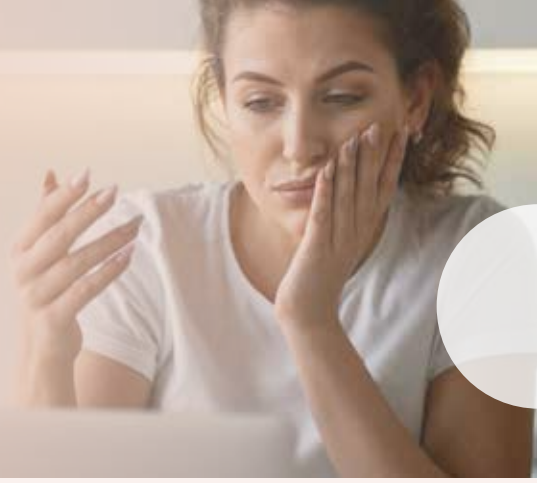




**Stimezo Zwolle Kürtaj Kliniği
kürtaj konusunda destek
sağlar**

Stimezo Zwolle: İstenmeyen gebeliklerde itimatla ve profesyonel destek



Stimezo Zwolle Kürtaj Kliniği kürtaj konusunda yardım sağlar

İstenmeyen gebeliklerde kadınların seçme özgürlüğü olmasını önemsiyoruz. Zwolle'da bulunan Stimezo Kürtaj Kliniği güvenli bir ortam sağlar ve gebeliğin sonlandırılmasında seni destekler. Kürtaj kararından işlem sonrası desteğe kadar.

İstemeyerek mi hamile kaldın?

Kliniğimizde son adet döneminin ilk gününden itibaren 13 haftaya kadar tedavi mümkündür. Hollanda'da gebelik süresinin 24. haftasına kadar kürtaj yapılabilir. 13 Haftadan daha uzun süredir gebe olman durumunda seni ikinci trimester kliniğine yönlendiririz.

Gizlilik

Kliniğimizdeki bütün işlemler tıbbi mesleki gizlilik kapsamındadır. Buna göre, açık izin olmadan klinikte kaldığın süre hakkında bilgi vermeyiz.

Ön yargısız

Gebeliği istenmeyen hale getiren çok fazla faktör olabilir. Ön yargısız bir şekilde seninle görüşme yaparız ve her daim senin isteklerini ön planda tutarız. Kliniğimizde her yaşta kadınlara yardım sağlarız. Stimezo Zwolle olarak en kısa sürede tedavi olmanı önemseydiğimizden bizde bekleme süresi YOKTUR. Kuralda aynı gün ultrason ve görüşme için bize başvurabilirsiniz.

🕒 Ön yargısız,

👩‍⚕️ Profesyonel

🔒 Gizli

İstenmeyen gebelik halinde ne yapılmalıdır?

Kliniğimizde gebeliğin 13.haftasının sonuna kadar kürtaj yapılabilir. Bu gebelik süresinin aşımı halinde sizi başka bir kliniğe yönlendiririz.

Gebeliği sonlandırma düşüncenizi sadece hekim ile görüşürsünüz. Tedaviden önce tam gebelik süresini belirlemek adına bir ultrason yapılır.

Bilinçli bir karara varmak için karar görüşmesi yapılır. Bu görüşme sırasında gebeliği sonlandırma düşüncen değerlendirilir, hemşire ve/veya hekim ile tıbbi bilgiler gözden geçirilir, hemşire tedavi hakkında ve işlem günü nelerle karşılaşabileceğin hakkında bilgi verir. Görüşmeler yeminli mütercim-tercüman eşliğinde ana dilinde yapılır.

Tedavi yöntemi

Kürtaj kısa süreli anestezi altında vakumlu kürtaj yöntemiyle yapılır (cerrahi kürtaj olarak da adlandırılır).

Anestezi altında vakumlu kürtaj

Kısa süreli anestezi altında tedavi yaptırıldığında damar yolundan uyku ilacı verilir. Bu durumda 5 ila 10 dakika süren kısa, derin bir uykuya dalarsın.

Tedavinin ardından karnında hafif sancı hissedebilirsin. Dinlenme odasında hemşire birkaç kontrol daha yapar ve evde hangi ağrı kesicileri alabileceğini sana anlatır. Tedavi gününde anestezi uzmanı

da ana dilinde sana birtakım sorular sorar. Tedavi sözleşmesi, açıklık beyanması ve taburcu bilgileri gibi bütün resmî belgeler de kendi ana dilinde mevcuttur.

Anestezi talimatları

Kısa süreli anestezi altında tedavi halinde randevuya aç karnına gelmelisin. Yani, miden boş olmalıdır ve

- Yiyecek: randevuya en geç 6 saat kalana kadar tüketilebilir, ardından kesinlikle yasaktır.
- İçecek: randevuya en geç 2 saat kalana kadar sadece çay, su veya limonata içilebilir. Ardından hiçbir şey içilmemelidir.
- İlaç:randevuya en geç 1 saat kalana kadar her zaman kullandığın ilaçları bir yudum su ile alabilirsin.Kan cıvıtcılar ve diabetes mellitus (şeker hastalığı) için ilaçlar **buna istisnadır**. Bu ilaçları kullanman halinde klinik ile irtibata geçip bunu düzenleyebilirsin.
- Aç karnına gelmediğin takdirde anestezi yapılamaz veya ek ağrı kesici verilemez.



Ön tedavi (alt yapı)

Tedaviden önce dil altında eriyen 2 tablet verilir. Bu tabletlerin etki süresi en az 1 saattir ve rahime daha kolay erişim sağlanmasına yol açarlar. Bu sayede tedavi daha hızlı ilerler ve komplikasyon riski daha düşük olur.

Ön tedavi (alt yapı)

- Pasaport veya başkaca geçerli bir kimlik belgesi.
- Bizden spiral satın almak istersen, para veya banka kartı (Maestro).
- Rh faktörü nedeniyle, elinde varsa, kan grubu kartın.
- İlaç mı kullanıyorsun? Tedavi gününde bunları getir ve eczaneden ilaç özeti iste
- Uzun tişört veya gecelik, hırka ve rahat (ev) pantolonu.
- (Tanga olmayan) yedek temiz iç çamaşırı, (tampon olmayan) hijyenik ped ve bir çift sıcak tutacak çorap...
- Randevudan önce gelmeden **evde dış alman gerekmektedir!**

Tedavinin ardından eve tek başına gitme

Kısa süreli [anestezi] ile tedavi görmüş olman halinde eve tek başına **gidemezsin**. Ayrıca kısa süreli anestezi ile tedavi görmüş olmandan sonra 24 saat boyunca trafiğegiremezsin, araç kullanamazsın veya bisiklet süremezsin. Randevu saatinden yaklaşık olarak 3,5-4 saat sonra eşin veya refakatçin ile eve dönebilirsin.

Tedaviden sonra

Klinikte kalma süresinin sonunda tedavi sonrası süreç hakkında ana dilinde yazılı talimatlar verilir. Enfeksiyonları önlemek için antibiyotik verilir. Ayrıca bir anket ve aile hekimin için tedavi bilgilerini içerir mektup verilir.

Hollanda'da kürtaj ücreti nedir?

Hollanda'da yaşayanlar için bu işlem ücretsizdir. Masraflar Sağlık Bakanlığı tarafından karşılanır. Hollanda'da ikamet etmiyorsan randevuyu yaptığın sırada ücret konusunda seni bilgilendiririz.

Kürtajdan sonra

Kliniğimizde gebeliğin sonlandırılması tıbbi açıdan güvenli bir işlemdir ve komplikasyon riski çok düşüktür. İşlem sonrası ilk süreçte dikkate alman gereken birtakım hususlar vardır. Kürtajın hemen ardından komplikasyon riski en yüksektir. Birkaç gün kendini yormaman ve yeterince dinlenmen tavsiye edilir. Ani hormonal değişiklikler nedeniyle kendini yorgun ve dengesiz hissedebilirsin. Tedavinin ardından vücut ısısı biraz yükselebilir. Başka şikayetlerin yoksa 38,5°C ateş endişe verici bir durum değildir.

Kürtajın ardından nelerle karşılaşabilirsin

- Kan kaybı gebeliğin sonlandırılmasından itibaren 10 ila 14 gün boyunca çok değişiklik gösterebilir ve pıhtılar ve karın krampları ile eşlik edebilir.

- Vakumlu kürtajdan sonraki günlerde kan kaybı orta derecededir veya hiç olmaz ve 2-3. gün artar.
- Kan kaybı bazen bir sonraki regl dönemine kadar sürebilir.
- Tedavinin ardından spiral yerleştirmiş isen bu şikayetler daha uzun sürebilir.

Neler yapmalısın ve yapmamalısın?

- Klinikte antibiyotik verilmiştir (2 tablet azitromisin 500 mg). Enfeksiyonu önlemek için kürtajın ardından 10-14 gün boyunca tampon veya adet kabı **kullanmaman**, vajinal yoldan cinsel ilişkiye **girmemen**, havuza **girmemen** ve küvete **girmementavsiye** edilir.
- Ağrı halinde ağrı kesici alabilirsin (500 mg naproxen, 400 mg ibuprofen veya 50 mg diclofenac). Ek olarak 1000 mg parasetamol ile takviye edebilirsin.

Ne zaman irtibata geçmelisin?

Şu durumlarda mesai saatlerinde **klinik ile** veya mesai saatleri dışında kendi aile hekimin / **nöbetçi aile hekimliği ile irtibata geçmeni** öneririz

- 24 saati aşan ateşin olursa (38,5 derece veya daha yüksek).
- yukarıda belirtilen ağrı kesiciler ile gide-rilemeyen sürekli ciddi ağrıların olursa.

Telefon numaramız 038 4217000'dür. ve e-posta adresimiz vrage@stimezo-zwolle.nl'dir.

Önem

Karar görüşmesi sırasında hekimimiz veya hemşiremiz gelecek için doğum kontrol yöntemleri konusundaki tercihlerini görür. Ayrıca tekrardan kürtaj olmanı önlemek için doğru doğum kontrol yöntemini seçmekte sana tavsiyelerde bulunuruz. Tedavinin hemen ardından spiral yerleştirmek mümkündür.

Genel

Stimezo Zwolle, Hollanda Kürtaj Jekimleri Birlięi (NGvA) kaydı bulunan kürtaj hekimleri, Hollanda Kadın Doğum Derneęi (NVOG) kaydı bulunan jinekologlar, Hollanda Anesteziyoloji Derneęi (NvA) kaydı bulunan anestezi uzmanları ve Hollanda Hemşireler & Bakıcılar (V&VN) kaydı bulunan kürtaj hemşireleri ile çalışır. Bütün tedaviler profesyonel ve güvenli bir şekilde, kanuni çerçeveye ve geçerli kurallara uygun olarak gerçekleştirilir.

Gizlilik

Bilgilendirme araçları ve bilgiler kadına kararını net ve özetli bir şekilde açıklamasına yardımcı olur. Görüşme sakın, hoş bir ortamda yapılır. Stimezo Zwolle personeli profesyonel, anlayışlı ve uzmandır. Stimezo Zwolle çalışanları anlatılanlar hakkında ön yargılı veya tepkili değildir, kadını her zaman ciddiye alırlar ve, ne kadar zorlansa da, kadın adına karar vermezler. Bakım, karar süreci ve olası sonraki bakım kadın ve şahsi problemlerine yöneliktir. Gizliliklerinin korunması taahhüt edilir.

Randevu almak

Pazartesi'den Perşembe gününe kadar 8:15-16:15 saatleri arasında ve Cuma günü 8:15-12:15 saatleri arasında telefonda bize ulaşabilirsiniz. Telefon numaramız 038 4217000'dir. Ayrıca iletişim formunu (www.stimezo-zwolle.nl/contact) veya web sitemizdeki canlı sohbet imkanını kullanabilirsin.

Bu broşürün içeriği dikkatlice hazırlanmıştır. Ancak bu broşürdeki bütün bilgiler belli bir zamanda doğru, tam veya yerinde olmayabilir. Bu broşürün içeriği bilgilendirme amaçlıdır ve buna istinaden hak talebinde bulunulamaz.



Stimezo-Zwolle

Oosterlaan 14
8011 GC Zwolle
Hollanda

T 038 4217000
vragen@stimezo-zwolle.nl
www.stimezo-zwolle.nl

Daha fazla bilgi için www.stimezo-zwolle.nl adresini ziyaret et.