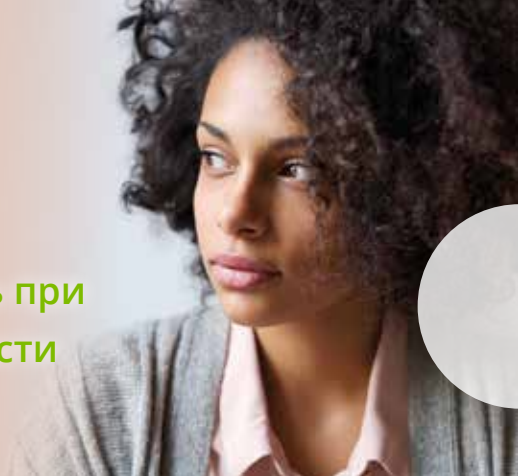




Абортарий Stimezo Zwolle  
поддерживает аборты

## Stimezo Zwolle: специализированная и профессиональная помощь при нежелательной беременности



### Абортарий Stimezo Zwolle помогает с абортами

Мы считаем, что в случае нежелательной беременности важно, чтобы у женщины была свобода выбора. Абортарий Stimezo в г. Зволле предлагает безопасную атмосферу и поддержку в случае прерывания беременности. От принятия решения до аборта и последующего сопровождения.

### Нежелательная беременность?

В нашей клинике предоставляется лечение на сроке до 13 недель с первого дня последней менструации. В Нидерландах разрешены аборт на сроке до 24 недель. Если ваш срок беременности превышает 13 недель, мы направим вас в клинику второго триместра.

### Конфиденциально

На все процедуры клиники распространяется врачебная тайна. Это означает, что мы не будем разглашать информацию о вашем пребывании в клинике без вашего официального разрешения.

### Никаких предрассудков

Существует множество факторов, из-за которых беременность может оказаться нежелательной. Мы ведем с вами безоценочный диалог и всегда ставим ваши желания на первое место. В нашей клинике помогают женщинам любого возраста. В Stimezo Zwolle считают, что важно как можно быстрее провести процедуру, поэтому у нас НЕТ ожидания. Как правило, у нас вы можете за один день попасть на УЗИ и консультацию.



**Никакого  
осуждения**



**Профессионализм**



**Анонимность**

# Что делать в случае нежелательной беременности?

В нашей клинике можно сделать аборт на сроке до конца 13-й недели беременности. Если этот срок уже прошел, мы направим вас в другую клинику.

Рекомендуем вам обсудить свое намерение прервать беременность со своим врачом. Перед процедурой вам проведут УЗИ, чтобы определить точный срок.

Чтобы помочь вам принять взвешенное решение, мы проводим консультацию. В ходе такой консультации обсуждается ваше решение прервать беременность, а также обсуждаются медицинские показатели с медсестрой и (или) врачом. Кроме того, медсестра расскажет вам о процедуре и чего вам ожидать в этот день. Консультации проводятся при участии переводчика, давшего присягу, на вашем родном языке.

## Способ лечения

Аборт производится путем вакуумного кюретажа под анестезией (также называется вакуумной аспирацией).

## Вакуумный кюретаж под анестезией

Если процедура проводится под кратковременной анестезией, вас погрузят в сон через внутривенную инъекцию. Вы заснете кратковременным глубоким сном на 5–10 минут.

После процедуры внизу живота могут ощущаться умеренные спазмы. В послеоперационной палате медсестра проведет несколько осмотров и даст вам рекомендации по обезболиванию, которые можно будет принимать дома. В день процедуры анестезиолог также задаст вам несколько вопросов на вашем родном языке. Все официальные документы, такие как согласие на проведение процедуры, подтверждение, что вы пришли натощак, информация для домашнего пользования,

также доступны на вашем родном языке.

## Рецепт на обезболивающие средства

На процедуру с кратковременной анестезией следует приходить натощак. Это означает, что желудок должен быть пустым, и что:

- прием пищи: разрешен максимум за 6 часов до приема, после этого ничего есть нельзя;
- питье: можно пить только чай, воду или апельсиновый сок максимум за 2 часа до приема. После этого нельзя НИЧЕГО пить;
- прием лекарств: лекарства, которые вы обычно принимаете, можно принять, запивая водой, максимум за час до приема. **ИСКЛЮЧЕНИЕ:** сюда относятся антикоагулянты и препараты от сахарного диабета. Если вы принимаете такие лекарства, свяжитесь с клиникой, чтобы обсудить это;
- если вы пришли НЕ с пустым желудком,

ком, вам нельзя делать анестезию или вводить обезболивающие.

### Подготовка к процедуре

Перед процедурой вам дадут 2 таблетки, которые нужно положить под язык. Эти таблетки действуют как минимум 1 час и открывают доступ к матке. За счет этого процедура пройдет лучше и снизится риск осложнений.

### Подготовка к процедуре

- Паспорт или другой действующий документ, подтверждающий вашу личность.
- Деньги или банковская карта (Maestro), если вы хотите купить у нас внутриматочную спираль.
- Карточка с указанием вашей группы крови, если есть.
- Вы принимаете лекарства? Принесите их с собой в день процедуры и попросите в своей аптеке предоставить их описание.
- Длинная футболка или ночная рубашка, кардиган и удобные штаны.
- Дополнительная пара чистого нижнего белья (не стринги), гигиенические прокладки (не тампоны) и пара комфортных теплых носков.



- Примите дома душ перед процедурой.

### После процедуры НЕ уходите домой сама

После процедуры **ЗАПРЕЩЕНО** уходить домой без сопровождения. После кратковременной анестезии **ЗАПРЕЩЕНО** участвовать в дорожном движении, управлять автомобилем или велосипедом в течение 24 после проведения процедуры. Вы можете поехать домой с партнером или близким человеком примерно через 3,5–4 часа после приема.

### После процедуры

После пребывания в клинике вы получите от нас письменные инструкции на вашем родном языке о том, что делать после процедуры. Мы дадим вам антибиотики, чтобы предотвратить инфекцию. Также мы дадим вам анкету и письмо для вашего семейного врача с информацией о процедуре.

### Сколько стоит аборт в Нидерландах?

Для резидентов Нидерландов эта процедура проводится бесплатно. Расходы покрывает Министерство здравоохранения. Если вы живете не в Нидерландах, мы сообщим вам стоимость при записи на прием.

### После аборта

Прерывание беременности в нашей клинике — это безопасная медицинская процедура, и риск осложнений

довольно низкий. В первое время после операции вам следует учитывать несколько моментов. Риск осложнений самый высокий сразу же после аборта. Следующие несколько дней рекомендуется не напрягаться и много отдыхать. Из-за резких гормональных изменений вы можете чувствовать усталость и перепады настроения. После процедуры часто немного поднимается температура тела. Если других жалоб нет, температура не выше 38,5°C считается нормальной.

### Д Чего ожидать после кюретажа?

- В течение 10–14 дней после прерывания беременности могут наблюдаться кровотечения различной интенсивности, которые могут сопровождаться сгустками крови и спазмами.
- В первые дни после кюретажа кровопотеря обычно умеренная или вообще отсутствует, но она может усиливаться на 2–3 день.
- Иногда кровотечение продолжается до следующей менструации.
- Если вам после процедуры установят внутриматочную спираль, такие жалобы могут наблюдаться дольше.

### Г Что можно и нельзя делать?

- В клинике вам выдадут антибиотики (2 таблетки азитромицина по 500 мг). Чтобы предотвратить инфекцию в течение 10–14 дней после аборта, рекомендуется НЕ использовать там-

поны или менструальные чаши, НЕ заниматься вагинальным сексом, НЕ плавать и НЕ принимать ванну.

- Если вы испытываете болезненные ощущения, принимайте обезболивающие препараты (500 мг напроксена, 400 мг ибупрофена или 50 мг диклофенака). При необходимости также вдобавок к этому можно принять 1000 мг парацетамола.

### Д Когда стоит обращаться к нам?

Мы рекомендуем в рабочее время обращаться в клинику, а в нерабочее — обращаться к своему семейном/дежурному врачу в следующих случаях:

- если у вас повышенная температура (выше 38,5 градусов), которая держится более 24 часов;
- если вы постоянно испытываете болевые ощущения, и вам не помогают обезболивающие.

Наш номер телефона: 038 4217000,  
адрес электронной почты:  
vrage@stimezo-zwolle.nl.

### Г Контрацепция

В ходе консультации наш врач или медсестра обсудят с вами ваши предпочтения в отношении контрацептивов на будущее. Также мы предоставим рекомендации по выбору подходящего метода контрацепции, чтобы предотвратить будущие аборт. Сразу же после процедуры можно установить внутриматочную спираль.

## Общая информация

Stimezo Zwolle работает с зарегистрированными в NGvA врачами, выполняющими аборт, зарегистрированными в NVOG гинекологами, зарегистрированными в NvA анестезиологами и зарегистрированными в V&VN медсестрами, выполняющими аборт. Все процедуры выполняются профессионально и безопасно в соответствии с нормативно-правовой базой и действующими инструкциями.

## Анонимность

Мы предоставляем обучающие материалы и информацию, которые помогают женщинам максимально четко и обоснованно принять взвешенное решение. Консультация проводится в тихой и спокойной обстановке. В Stimezo Zwolle работает профессиональный, понимающий и опытный персонал. Сотрудники Stimezo Zwolle не осуждают, всегда серьезно относятся к женщинам и никогда не принимают за них решение, каким бы трудным оно ни было. Обслуживание, процесс принятия решений и уход после процедуры зависят от каждой конкретной женщины и ее проблем. Мы гарантируем защиту конфиденциальности.

## Как записаться на прием

С нами можно связаться по телефону с 8:15 до 16:15 с понедельника по четверг и с 8:15 до 12:15 по пятницам. Номер телефона: 038 4217000. Также вы можете воспользоваться формой для связи (по ссылке [www.stimezo-zwolle.nl/contact](http://www.stimezo-zwolle.nl/contact)) или обратиться в чат на сайте.

*Содержимое данного буклета подготовлено с особой заботой. При этом, существует вероятность, что в любой момент информация может оказаться неточной, неполной или неактуальной. Содержимое буклета носит исключительно ознакомительный характер и не подразумевает предоставление какие-либо прав.*



## Stimezo-Zwolle

Oosterlaan 14  
8011 GC Zwolle  
Нидерланды

Тел.: 038 4217000  
[vragen@stimezo-zwolle.nl](mailto:vragen@stimezo-zwolle.nl)  
[www.stimezo-zwolle.nl](http://www.stimezo-zwolle.nl)

**Чтобы получить дополнительную информацию, перейдите по ссылке [www.stimezo-zwolle.nl](http://www.stimezo-zwolle.nl)**