



La clinique d'avortement
Stimezo Zwolle défend
l'avortement



Stimezo Zwolle :

Un soutien dévoué et professionnel en cas de grossesse non désirée



La clinique d'avortement Stimezo Zwolle aide à pratiquer des avortements

Lorsqu'une grossesse non désirée survient, nous pensons qu'il est important de donner aux femmes la liberté de choix. La clinique d'avortement Stimezo à Zwolle offre un environnement sûr et vous aide à interrompre une grossesse. De la prise de décision à l'avortement et au suivi.

Grossesse non désirée ?

Dans notre clinique, le traitement est possible jusqu'à 13 semaines après le premier jour des dernières règles. Aux Pays-Bas, l'avortement est possible jusqu'à une période de gestation de 24 semaines. Si vous êtes enceinte de plus de 13 semaines, nous vous orienterons vers une clinique du deuxième trimestre.

Confidentiel

Toutes les interventions dans notre clinique sont couvertes par le secret médical. Cela signifie que nous ne partagerons pas d'informations sur votre séjour à la clinique sans une autorisation expresse.

Sans préjugé

De nombreux facteurs peuvent rendre une grossesse non désirée. Nous nous engageons dans un dialogue impartial avec vous et plaçons toujours vos besoins au premier plan. Dans notre clinique, nous offrons de l'aide aux femmes de tous âges. Parce que Stimezo Zwolle considère qu'il est important de vous traiter le plus rapidement possible, il n'y a PAS de temps d'attente chez nous. En règle générale, vous pouvez nous rendre visite le jour même pour un examen échographique et un entretien.

 Sans jugement

 Professionnel

 Anonyme

Que faire en cas de grossesse non désirée ?

Dans notre clinique, l'avortement est possible jusqu'à la fin de la 13^e semaine de grossesse. Si l'âge gestationnel est dépassé, nous vous adresserons à une autre clinique. Vous discutez de votre intention d'interrompre la grossesse avec le médecin seul. Avant le traitement, une échographie est réalisée pour déterminer l'âge gestationnel exact. Pour parvenir à une décision réfléchie, un entretien décisionnel est organisé. Au cours de cet entretien, l'intention d'interrompre la grossesse est discutée, les détails médicaux sont passés en revue avec l'infirmière et/ou le médecin, l'infirmière explique le traitement et ce à quoi vous pouvez vous attendre à partir de ce jour. Les entretiens sont menés avec un interprète-traducteur assermenté dans votre langue maternelle.

► Méthode de traitement

L'avortement se fait par aspiration-curetage avec une brève anesthésie (également appelé avortement chirurgical).

◀ Curetage par aspiration sous anesthésie

Si le traitement est réalisé sous anesthésie courte, un sédatif vous sera administré par voie intraveineuse. Vous tombez alors dans un court sommeil profond de 5 à 10 minutes.

Après le traitement, vous pouvez encore ressentir de légères crampes dans le bas-ventre. Dans la salle de repos, l'infirmière effectuera quelques contrôles et discutera avec vous des analgésiques que vous pouvez prendre à la maison. Le jour du traitement, l'anesthésiste vous posera également quelques questions dans votre langue maternelle. Tous les documents officiels, tels que l'accord de traitement, une déclaration de sobriété et des informations pour la maison, sont également disponibles dans votre langue maternelle.

► Prescriptions anesthésiques

Pour les traitements avec anesthésie courte, vous devez vous présenter sobre à votre rendez-vous. Cela signifie que votre estomac doit être vide et que

- Manger : elle est autorisée jusqu'à 6 heures avant le rendez-vous, après quoi elle est absolument interdite.
- Boire : jusqu'à 2 heures avant le rendez-vous, vous ne pouvez boire que du thé, de l'eau ou de la limonade. Après cela, il ne faut RIEN boire du tout.
- **Médicaments** : jusqu'à une heure avant le rendez-vous, vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau. **EXCEPTION** Les médicaments anticoagulants et les médicaments contre le diabète sucré (diabète) font exception à cette règle. Si vous prenez ces médicaments, veuillez contacter la clinique pour coordonner vos besoins.
- Si vous n'êtes pas sobre, vous ne pouvez pas bénéficier d'une anesthésie ou d'un soulagement supplémentaire de la douleur.

Prétraitement (amorçage)

Avant le traitement, vous recevrez 2 comprimés à faire fondre sous la langue. Ces comprimés ont une durée d'action d'au moins 1 heure et améliorent l'accès à l'utérus. Par conséquent, le traitement se déroulera plus facilement et le risque de complications sera plus faible.

Prétraitement (amorçage)

- Un passeport ou une autre preuve d'identité valide.
- Argent ou carte bancaire (Maestro) si vous souhaitez acheter un stérilet chez nous.
- Votre carte de groupe sanguin, si elle est en votre possession, en relation avec le facteur rhésus.
- Prenez-vous des médicaments ? Apportez-les ensuite avec vous le jour du traitement et demandez un résumé des médicaments à votre pharmacie.
- Un tee-shirt long ou une chemise de nuit, un gilet et un pantalon confortable
- Une paire supplémentaire de culottes propres (pas de string), des serviettes hygiéniques (pas de tampons) et une paire de chaussettes bien chaudes...
- nous vous demandons de prendre une **douche chez vous avant le rendez-vous!**



Ne rentrez PAS seule chez vous après le traitement

En cas de traitement court, vous ne pouvez **PAS** rentrer seule chez vous. Par ailleurs, 24 heures après le traitement anesthésique de courte durée, vous ne devez **PAS** participer à la circulation, **NI** conduire un véhicule ou faire du vélo. Après environ 3,5 à 4 heures à compter de l'heure du rendez-vous, vous pouvez rentrer chez vous avec votre partenaire ou votre compagnon.

Après le traitement

A la fin de votre séjour à la clinique, nous vous remettrons des ordonnances sur papier dans votre langue maternelle pour la période suivant le traitement. Pour prévenir les infections, nous vous donnerons un antibiotique. Nous vous remettrons également un autre questionnaire et une lettre destinée à votre médecin traitant contenant des détails sur le traitement.

Combien coûte un avortement aux Pays-Bas ?

Pour les résidents des Pays-Bas, cette procédure est gratuite. Les coûts sont couverts par le ministère de la santé. Si vous n'habitez pas aux Pays-Bas, nous vous informerons des frais lors de la prise de rendez-vous.

Après l'avortement

L'interruption de grossesse dans notre clinique est une procédure médicalement sûre et le risque de complication est extrêmement faible. Au cours de

la période qui suit l'intervention, vous devez tenir compte de certains éléments. Immédiatement après un avortement, le risque de complication est le plus élevé. Il est conseillé d'y aller doucement pendant quelques jours et de se reposer. Les changements hormonaux soudains peuvent entraîner une sensation de fatigue et de déséquilibre. Après le traitement, la température corporelle est souvent légèrement élevée. En l'absence d'autres symptômes, une température inférieure à 38,5°C n'est pas inquiétante.

À quoi peut-on s'attendre après un curetage ?

- Les pertes de sang peuvent varier considérablement 10 à 14 jours après l'interruption de grossesse et s'accompagner de caillots et de crampes abdominales.
- En général, les pertes de sang sont modérées ou nulles pendant les premiers jours suivant le curetage par aspiration, mais elles augmentent après le deuxième ou le troisième jour.
- Les saignements peuvent parfois persister jusqu'aux prochaines règles.
- Si un stérilet a été posé après le traitement, ces symptômes peuvent durer plus longtemps.

Que devez-vous faire et quitter ?

- Vous avez reçu un antibiotique à la clinique (2 comprimés d'azithromycine 500 mg). Pour éviter toute infection, il est conseillé, pendant les 10 à 14 jours suivant l'avortement, de **NE PAS** utiliser de tampons ou de coupe menstruelle,

de **NE PAS** avoir de rapports sexuels vaginaux, de **NE PAS** nager et de **NE PAS** se baigner.

- En cas de douleur, vous pouvez prendre un analgésique (500 mg de naproxène, 400 mg d'ibuprofène ou 50 mg de diclofénac). Si nécessaire, vous pouvez compléter ce traitement par 1000 mg de paracétamol.

Quand nous contacter ?

Nous vous conseillons de **contacter la clinique pendant les heures d'ouverture** ou votre médecin généraliste en dehors des heures d'ouverture si

- vous avez de la fièvre (38,5 degrés ou plus) qui persiste pendant plus de 24 heures.
- vous souffrez d'une douleur persistante et sévère qui ne répond pas aux analgésiques mentionnés ci-dessus.

Notre numéro de téléphone est le 038 4217000 et notre adresse électronique est la suivante vragen@stimezo-zwolle.nl.

Prévention

Au cours de l'entretien de prise de décision, notre médecin ou notre infirmière discutera avec vous de vos préférences en matière de contraceptifs pour l'avenir. Nous vous conseillons également sur le choix de la bonne méthode contraceptive pour éviter un nouvel avortement. Il est possible de poser un stérilet immédiatement après le traitement.

📄 Généralités

Stimezo Zwolle travaille avec des médecins avorteurs agréés par la NGvA, des gynécologues agréés par la NVOG, des anesthésistes agréés par la NvA et des infirmières avorteuses agréées par la V&VN. Tous les traitements sont effectués de manière professionnelle et sûre, conformément au cadre légal et selon les lignes directrices applicables.

📄 Anonymat

Le matériel pédagogique et les informations sont conçus pour aider les femmes à formuler leur décision de la manière la plus claire et la plus concise possible. L'entretien se déroule dans un environnement calme et atmosphérique. Le personnel de Stimezo Zwolle est professionnel, empathique et compétent. Le personnel de Stimezo Zwolle ne juge ni ne condamne ce qui est dit, prend toujours la femme au sérieux et ne prend pas de décision à sa place, même si elle est difficile à prendre. Les soins, la prise de décision et l'éventuel suivi sont axés sur la femme et ses problèmes spécifiques. La protection de leur vie privée est garantie.

📄 Prendre rendez-vous

Nous sommes joignables par téléphone du lundi au jeudi de 8h15 à 16h15 et le vendredi de 8h15 à 12h15. Notre numéro de téléphone est le 038 4217000. Vous pouvez également utiliser le formulaire de contact (www.stimezo-zwolle.nl/contact) ou le chat sur le site web.

Le contenu de cette brochure a été élaboré avec le plus grand soin. Toutefois, toutes les informations contenues dans cette brochure peuvent ne pas être exactes, complètes ou applicables à tout moment. Le contenu de cette brochure est fourni à titre d'information uniquement, aucun droit ne peut en être tiré.



📄 Stimezo-Zwolle

Oosterlaan 14
8011 GC Zwolle
Pays-Bas

Tél. : 038 4217000
vragen@stimezo-zwolle.nl
www.stimezo-zwolle.nl

📄 **Visitez le site www.stimezo-zwolle.nl pour plus d'informations**