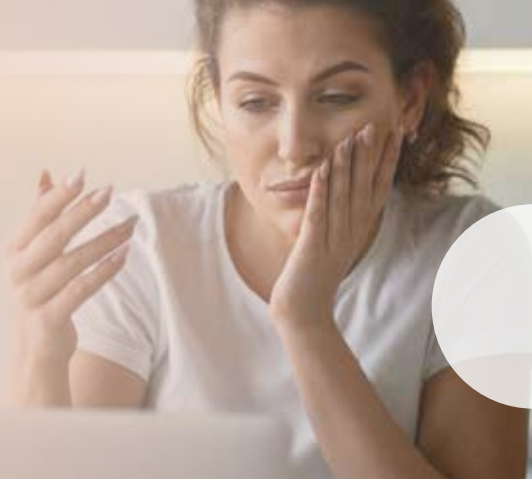




کلینیک سقط جنین Stimezo
Zwolle خدمات سقط جنین ارائه
می دهد

Stimezo Zwolle: حمایت اختصاصی و حرفه‌ای در صورت بارداری ناخواسته



محرمانه

تمام اقدامات در کلینیک ما با حفظ محرمانگی ارتباط بین پزشک-بیمار انجام می‌شود. یعنی ما هیچ اطلاعاتی را درباره بستری شدن شما در کلینیک بدون اجازه صریح شما به اشتراک نمی‌گذاریم

بدون تعصب

عوامل زیادی می‌توانند بارداری را نامطلوب کنند. ما با شما وارد گفتگوی بی طرفانه می‌شویم و همیشه خواسته‌های شما را در اولویت قرار می‌دهیم. ما در کلینیکمان به زنان در هر سنی کمک می‌کنیم. Stimezo Zwolle معتقد است که شما باید در اسرع وقت تحت درمان قرار بگیرید، و به همین دلیل است که در کلینیک ما زمان انتظار وجود ندارد. معمولاً می‌توانید در همان روز برای معاینه سونوگرافی و مشاوره به ما مراجعه کنید.

کلینیک سقط جنین Stimezo Zwolle

به سقط جنین کمک می‌کند

اگر بارداری ناخواسته باشد، بر این باوریم که زنان باید آزادی انتخاب داشته باشند. کلینیک سقط جنین Stimezo Zwolle محیطی امن و پشتیبانی برای خاتمه بارداری ارائه می‌دهد. از تصمیم‌گیری گرفته تا سقط جنین و مراقبت‌های پس از آن.

بارداری ناخواسته دارید؟

درمان در کلینیک ما تا 13 هفته پس از اولین روز آخرین قاعدگی امکان‌پذیر است. سقط جنین در هلند تا هفته 24 بارداری امکان‌پذیر است. اگر بعد از هفته سیزدهم بارداری هستید، شما را به کلینیک سه ماهه دوم معرفی می‌کنیم.

در صورت بارداری ناخواسته چه باید کرد؟

سقط جنین در کلینیک ما تا پایان هفته سیزدهم بارداری امکان‌پذیر است. اگر از این بازه زمانی گذشته باشید، شما را به کلینیک دیگری ارجاع خواهیم داد.

شما باید قصدتان از خاتمه بارداری را صرفاً با پزشک خود درمیان بگذارید. قبل از درمان، سونوگرافی برای تعیین سن دقیق بارداری انجام می‌شود.

برای اتخاذ تصمیمی سنجیده، پس از سونوگرافی مشاوره‌ای تحت عنوان مشاوره برای تصمیم‌گیری انجام می‌شود. در طول این مشاوره، قصد خاتمه بارداری مورد بحث قرار می‌گیرد، گفتگویی درباره داده‌های پزشکی با پرستار و/یا پزشک انجام می‌شود و پرستار درباره درمان و آنچه که در آن روز می‌توانید انتظار داشته باشید توضیح می‌دهد. مشاوره با حضور مترجم شفاهی/مترجم کتبی رسمی به زبان مادری شما انجام می‌شود.

روش درمان

سقط جنین با استفاده از کورتاژ ساکشنی همراه با بیهوشی (آسپیراسیون وکیوم یا ساکشن هم گفته می‌شود) انجام می‌شود.

کورتاژ ساکشنی با بیهوشی

اگر درمان با بیهوشی کوتاه‌مدت انجام شود، از طریق تزریق داخل وریدی شما را بیهوش می‌کنند. سپس به مدت 5 تا 10 دقیقه به خواب عمیق کوتاهی خواهید رفت. ممکن است پس از درمان همچنان انقباضات خفیفی در قسمت تحتانی شکم احساس کنید. پرستار بررسی‌هایی را در مورد وضعیت شما در اتاق ریکاوری انجام می‌دهد و درباره اینکه چه مسکن‌هایی را می‌توانید هنگام بازگشت به خانه مصرف کنید، توصیه‌هایی ارائه می‌دهد. در روز درمان، متخصص بیهوشی نیز سؤالاتی را به زبان مادری شما خواهد پرسید. تمامی مدارک رسمی مانند موافقتنامه درمان، گواهی معده خالی و اطلاعاتی برای استفاده در منزل نیز به زبان مادری شما موجود است.

مقررات بیهوشی

برای درمان با بیهوشی کوتاه‌مدت، روزی که نوبت دارید باید معده‌تان خالی باشد. یعنی معده شما باید خالی باشد و اینکه

- غذا خوردن: تا 6 ساعت قبل از نوبت مجاز است و بعد از آن مطلقاً جایز نیست.
- نوشیدن: فقط تا 2 ساعت قبل از نوبت می‌توانید چای، آب یا آب پرتقال بنوشید. بعد از آن اصلاً نباید «هیچ چیزی» بنوشید.
- دارو: می‌توانید داروی معمول خود را با یک لیوان آب حداکثر 1 ساعت قبل از نوبت مصرف کنید. استثنا داروهای رقیق‌کننده خون یا داروهای دیابت استثنا هستند. اگر از این داروها استفاده می‌کنید، برای انجام هماهنگی‌های لازم لطفاً با کلینیک تماس بگیرید.
- اگر معده‌تان خالی «نباشد»، نمی‌توانید داروی بیهوشی یا مسکن بیشتری دریافت کنید

پیش از درمان (آماده‌سازی)

قبل از درمان 2 قرص به شما داده می‌شود که باید زیر زبانتان قرار دهید. این قرص‌ها دارای زمان اثرگذاری حداقل 1 ساعت هستند و

شما آنتی بیوتیک می‌دهیم. همچنین یک پرسشنامه و نامه‌ای برای پزشک عمومی همراه با اطلاعاتی درباره درمان به شما می‌دهیم.

هزینه سقط جنین در هلند چقدر است؟
این عمل برای ساکنین هلند رایگان است. هزینه‌ها توسط وزارت بهداشت تأمین می‌شود. اگر در هلند زندگی نمی‌کنید، هزینه‌ها را هنگام اخذ نوبت به شما اطلاع خواهیم داد.

بعد از سقط
خاتمه بارداری در کلینیک ما از نظر پزشکی یک روش بی‌خطر است و احتمال عوارض بسیار کم است. در روزهای اول پس از سقط، چند نکته وجود دارد که باید در نظر داشته باشید. بلافاصله پس از سقط، احتمال بروز عوارض بیشتر است. به شما توصیه می‌شود که چند روز آرام باشید و استراحت کافی داشته باشید. تغییرات هورمونی ناگهانی ممکن است شما را خسته و نامتعادل کند. پس از درمان، دمای بدن اغلب کمی افزایش می‌یابد. اگر مشکل دیگری وجود نداشته باشد، دمای زیر 38.5 درجه سانتی‌گراد نگران‌کننده نیست.

باعث دسترسی آسان‌تر به رحم می‌شوند. این کار باعث می‌شود که درمان راحت‌تر پیش برود و خطر عوارض را کاهش دهد.

پیش از درمان (آماده‌سازی)

- پاپسپورت یا مدارک شناسایی معتبر دیگر
- پول یا کارت بانکی (Maestro) در صورت تمایل برای خرید IUD از ما
- کارت گروه خونی تان (در صورتی که داشته باشید) که اطلاعات گروه خونی تان را نشان می‌دهد
- آیا از محصولات دارویی استفاده می‌کنید؟ لطفاً در روز درمان، آن‌ها را همراه خود بیاورید و بررسی کلی دارو را از داروخانه تان درخواست کنید
- تی‌شرت یا لباس خواب بلند، ژاکت کش‌باف و شلوار راحت
- یک جفت لباس زیر تمیز اضافی (نه شورت بندی)، چند نوار بهداشتی (نه تامپون) و یک جفت جوراب گرم لطیف...
- لطفاً قبل از حضور در نوبت درمان، در منزل دوش بگیرید.

پس از درمان تنها به خانه «نروید»
پس از درمان، اجازه ندارید تنها به خانه بروید. بعد از دریافت داروی بیهوشی کوتاه‌مدت و 24 ساعت پس از درمان، نباید وارد ترافیک شوید یا رانندگی یا دوچرخه‌سواری کنید. تقریباً 3.5 تا 4 ساعت بعد از درمان، می‌توانید با شریک زندگی یا حامی خود به خانه بروید.

بعد از درمان
در پایان اقامت خود در کلینیک، دستورات عمل‌های کتبی را به زبان مادری تان درباره دوره پس از درمان از ما دریافت خواهید کرد. برای جلوگیری از عفونت به



بعد از کورتاژ چه انتظاری می توان داشت؟

- میزان خون ریزی می تواند 10 تا 14 روز پس از خاتمه بارداری بسیار متغیر باشد و ممکن است با لخته های خون و انقباضات شکمی همراه باشد.
- خون ریزی اغلب در روزهای اول پس از کورتاژ ساکشنی متوسط تا هیچ است و پس از روز دوم الی سوم افزایش می یابد.
- گاهی اوقات خونریزی می تواند تا دوره قاعدگی بعدی ادامه یابد.
- اگر بعد از درمان IUD نصب کرده باشید، این ناراحتی ممکن است بیشتر طول بکشد.

چه زمانی باید با ما تماس بگیرید؟

- توصیه می کنیم در شرایط زیر، در طول ساعات کاری ما با کلینیک تماس بگیرید یا در خارج از ساعات کاری با پزشک عمومی خود یا پزشک عمومی کشیک تماس بگیرید:
- تب (38.5 درجه یا بالاتر) که بیش از 24 ساعت طول بکشد.
- درد شدید و مداوم داشته باشید که با مسکن های فوق تسکین نیابد.

شماره تلفن ما 038 4217000 است
و ایمیل ما
vragen@stimezo-zwolle.nl است.

پیشگیری

در طول مشاوره برای تصمیم گیری، پزشک یا پرستار ما در مورد ترجیحات شما درباره روش های پیشگیری از بارداری برای آینده صحبت خواهد کرد. همچنین توصیه هایی درباره انتخاب روش مناسب پیشگیری از بارداری برای جلوگیری از سقط جنین دیگر ارائه خواهیم کرد. قرار دادن IUD بلافاصله پس از سقط امکان پذیر است.

چه کاری باید انجام دهید و چه کاری نباید انجام دهید؟

- در کلینیک به شما آنتی بیوتیک (2 قرص آزیترومایسین 500 میلی گرم) داده می شود. به منظور جلوگیری از عفونت برای 10 تا 14 روز بعد از سقط، توصیه می شود از تامپون و کاپ قاعدگی استفاده نکنید، رابطه جنسی واژنی نداشته باشید، شنا نکنید و حمام نروید.
- در صورت احساس درد، مسکن (ناپروکسن 500 میلی گرم، ایبوپروفن 400 میلی گرم یا دیکلوفناک 50 میلی گرم) مصرف کنید.
- در صورت لزوم می توانید پاراستامول 1000 میلی گرم را هم اضافه کنید.

عمومی

Stimezo Zwolle با پزشکان رسمی سقط جنین NGVA، متخصصان رسمی زنان و زایمان NVOG، متخصصان رسمی بیهوشی NVA و پرستاران رسمی سقط جنین V&VN همکاری می‌کند. همه روندهای درمانی مطابق با چارچوب قانونی و دستورالعمل‌های حاکم به‌طور حرفه‌ای و ایمن انجام می‌شوند.

ناشناس بودن

هدف از ارائه این مطالب آموزشی و اطلاعات، کمک به زنان است تا بتوانند تصمیمشان را تا حد امکان به‌طور واضح و مختصر بیان کنند. مشاوره در محیطی آرام و صمیمی انجام می‌شود. Stimezo Zwolle پرسنلی حرفه‌ای، همدل و آگاه دارد. کارکنان Stimezo Zwolle آنچه گفته می‌شود را قضاوت یا محکوم نمی‌کنند، همیشه زنان را جدی می‌گیرند و هرگز برای زنان تصمیم نمی‌گیرند، هرچند که تصمیم‌گیری دشوار باشد. مراقبت، تصمیم‌گیری و مراقبت‌های پس از درمان، بر زن و مشکلات خاص او متمرکز است. حفظ حریم خصوصی تضمین می‌شود.

چگونه نوبت بگیریم

از دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 8:15 صبح تا 4:15 بعدازظهر، و جمعه‌ها از ساعت 8:15 صبح تا 12:15 بعدازظهر می‌توانید تلفنی با ما تماس بگیرید. شماره تلفن ما 038 4217000 است. همچنین می‌توانید از فرم تماس (در www.stimezo-zwolle.nl/contact) موجود است) یا چت آنلاین در وبسایت استفاده کنید.

مطالب این بروشور با نهایت دقت گردآوری شده است. با این حال، ممکن است برخی از این اطلاعات در هر زمان دقیق، کامل یا قابل استفاده نباشند. محتوای این بروشور صرفاً برای مقاصد اطلاع‌رسانی ارائه شده است و نمی‌توان به‌موجب آن هیچ حقی را مطالبه کرد.



Stimezo-Zwolle

T 038 4217000 Oosterlaan 14
vragen@stimezo-zwolle.nl 8011 GC Zwolle
www.stimezo-zwolle.nl The Netherlands

برای کسب اطلاعات بیشتر، روی www.stimezo-zwolle.nl کلیک کنید.