



**Abtreibungskliniek Stimezo  
Zwolle ondersteunt bei  
Schwangerschaftsabbrüchen**

# Stimezo Zwolle: Engagierte und professionelle Unterstützung im Falle einer unerwünschten Schwangerschaft



## ► **Abtreibungsklinik Stimezo Zwolle bei Schwangerschaftsabbrüchen**

Im Falle einer ungewollten Schwangerschaft ist es unserer Meinung nach wichtig, dass Frauen eine Entscheidungsfreiheit zugesprochen wird. Die Abtreibungsklinik Stimezo in Zwolle bietet Ihnen eine sichere Umgebung und unterstützt Sie bei der Beendigung der Schwangerschaft. Von der Entscheidungsfindung über den Abbruch und Nachsorge.

## ◀ **Unerwünscht schwanger?**

In unserer Klinik ist der Eingriff bis zu 13 Wochen nach dem ersten Tag der letzten Regelblutung möglich. Ein Schwangerschaftsabbruch ist in den Niederlanden bis zu einer Schwangerschaftszeit von 24 Wochen möglich. Wenn Sie über der 13. Schwangerschaftswoche sind, überweisen wir Sie an eine Klinik für das zweite Schwangerschaftsdrittel.

## ► **Vertraulich**

Sämtliche Eingriffe in unserer Klinik unterliegen dem medizinischen Berufsgeheimnis. Das bedeutet, dass wir ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung keine Informationen über Ihren Aufenthalt in der Klinik weitergeben.

## ◀ **Ohne Vorurteile**

Viele Faktoren können dazu führen, dass eine Schwangerschaft ungewollt ist. Wir tauschen uns unvoreingenommen mit Ihnen aus und stellen Ihre Bedürfnisse stets in den Vordergrund. In unserer Klinik bieten wir Frauen jeglichen Alters Hilfe. Da es Stimezo Zwolle wichtig ist, Sie schnellstmöglich zu behandeln, gibt es bei uns KEINE Wartezeiten. Im Normalfall können Sie noch am selben Tag für eine Ultraschalluntersuchung und ein Gespräch zu uns kommen.

# Was ist bei einer ungewollten Schwangerschaft zu tun?

---

In unserer Klinik ist eine Abtreibung bis zum Ende der 13. Schwangerschaftswoche möglich. Bei Überschreitung dieses Zeitraums werden wir Sie an eine andere Klinik überweisen.

Sie besprechen Ihre Absicht, die Schwangerschaft abubrechen, nur mit dem Arzt. Vor dem Eingriff wird eine Unterschalluntersuchung vorgenommen und die exakte Schwangerschaftsdauer festgestellt.

Um zu einer wohlüberlegten Entscheidung zu gelangen, folgt ein sogenanntes Entscheidungsgespräch. Bei diesem Gespräch werden die Absicht, die Schwangerschaft abubrechen, besprochen, die medizinischen Einzelheiten mit der Krankenpflegerin und/oder dem Arzt abgeklärt, die Krankenpflegerin informiert Sie über den Eingriff und darüber, was Sie an diesem Tag erwarten können. Die Gespräche werden mit einem vereidigten Dolmetscher in Ihrer Muttersprache geführt.

## ■ Behandlungsmethode

Die Abtreibung erfolgt durch Saugkürrettage mit kurzer Narkose (auch chirurgische Abtreibung genannt).

## ■ Saugkürrettage mit Narkose

Wenn Sie den Eingriff mit einer kurzen Narkose durchführen lassen, wird Ihnen über eine Infusion ein Sedativum verabreicht. Sie fallen dann für 5 bis 10 Minuten in einen kurzen Tiefschlaf.

Nach dem Eingriff können Sie noch leichte Krämpfe im Unterbauch spüren. Im Aufwachraum führt die Krankenpflegerin einige Untersuchungen durch und bespricht mit Ihnen, welche Schmerzmittel Sie zu Hause einnehmen können. Am Tag des Eingriffs wird der Anästhesist auch einige Fragen in Ihrer Muttersprache stellen. Alle offiziellen Unterlagen, wie etwa der Behandlungsvertrag, eine Erklärung zur Nüchternheit und Informa-

tionen für zu Hause, liegen auch in Ihrer Muttersprache vor.

## ■ Vorschriften für Narkosen

Bei Eingriffen mit kurzer Narkose müssen Sie zu Ihrem Termin nüchtern erscheinen. Das bedeutet, dass Ihr Magen leer sein muss und

- Essen: ist bis zu 6 Stunden vor dem Eingriff erlaubt, danach ist es absolut nicht mehr erlaubt.
- Trinken: Bis zu 2 Stunden vor dem Termin dürfen Sie nur Tee, Wasser oder Limonade trinken. Danach dürfen Sie überhaupt NICHTS mehr trinken.
- **Medikamente:** bis zu 1 Stunde vor dem Termin können Sie Ihre üblichen Medikamente mit einem Schluck Wasser einnehmen. **Eine AUSNAHME** bilden blutverdünnende Mittel und Medikamente zur Behandlung von Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit). Sofern Sie

- diese Medikamente nehmen, wenden Sie sich bitte an die Klinik.
- Wenn Sie NICHT nüchtern sind, können Sie KEINE Narkose oder zusätzliche Schmerzmittel erhalten

### **Vorbehandlung ("primen")**

Vor dem Eingriff erhalten Sie 2 Tabletten, die Sie unter der Zunge zergehen lassen. Diese Tabletten wirken mindestens 1 Stunde lang und erleichtern den Zugang zur Gebärmutter. Dadurch verläuft der Eingriff problemloser und wird das Risiko von Komplikationen reduziert.

### **Vorbehandlung ("primen")**

- Ein Reisepass oder anderer gültiger Identitätsnachweis
- Geld oder EC-Karte (Maestro), sofern Sie eine Spirale bei uns erwerben möchten
- Ihr Blutgruppenausweis, sofern vorhanden, aufgrund des Rhesusfaktors.
- Nehmen Sie Medikamente? Nehmen Sie diese am Tag des Eingriffs mit und fordern Sie in Ihrer Apotheke eine Medikamentenübersicht an.
- Ein langes T-Shirt oder Nachthemd, eine Weste und eine bequeme (Jogging-) Hose.



- Ein zusätzliches Paar saubere Unterhosen (kein Tanga), ein paar Monatsbinden (keine Tampons) und ein Paar warme Socken...
- wir bitten Sie, vor **dem Termin zu Hause zu duschen!**

### **Gehen Sie nach dem Eingriff NICHT allein nach Hause**

Wenn Ihr Eingriff unter kurzer Narkose stattfand, dürfen Sie **NICHT** allein nach Haus. In den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff unter kurzer Narkose sind Sie auch **NICHT** berechtigt, selbst am Verkehr teilzunehmen. Das Führen eines Fahrzeugs oder Fahrrad fahren sind **UNTERSAGT**. Etwa 3,5 bis 4 Stunden nach dem Eingriff kann Ihr Partner oder Ihre Begleitperson Sie wieder abholen.

### **Nach dem Eingriff**

Am Ende Ihres Klinikaufenthaltes stellen wir Ihnen auf Papier in Ihrer Muttersprache Rezepte für die Zeit nach dem Eingriff aus. Zur Vorbeugung von Infektionen erhalten Sie von uns ein Antibiotikum. Zudem bekommen Sie einen Fragenkatalog und einen Arztbrief zur Vorlage bei Ihrem Hausarzt, in dem dieser Informationen zu Ihrer Behandlung findet.

### **Wie viel kostet ein Schwangerschaftsabbruch in den Niederlanden?**

Für Bürger der Niederlande ist diese Prozedur kostenlos. Die Kosten werden vom Gesundheitsministerium übernommen. Wenn Sie Ihren Wohnsitz im Ausland haben, werden wir Sie bei der Terminvereinbarung über die Kosten informieren.

## Nach der Abtreibung

Bei einem Schwangerschaftsabbruch in unserer Klinik handelt es sich um einen medizinisch sicheren Eingriff und das Komplikationsrisiko ist besonders gering. In der Zeit nach dem Eingriff gibt es einige Dinge zu berücksichtigen. Das Komplikationsrisiko ist direkt nach dem Schwangerschaftsabbruch am höchsten. Wir empfehlen Ihnen, sich einige Tage zu schonen und sich ausreichend auszuruhen. Durch die plötzlichen hormonellen Veränderungen können Sie sich müder und unausgeglichen fühlen. Nach der Behandlung ist die Körpertemperatur häufig etwas erhöht. Sofern keine weiteren Symptome auftreten ist eine Körpertemperatur bis 38,5°C kein Grund zur Sorge.

## Was erwartet Sie nach einer Kürettage?

- Die Blutungen in den ersten 10 bis 14 Tagen nach dem Schwangerschaftsabbruch können stark variieren und mit Klümpchen und Bauchkrämpfen einhergehen.
- Häufig sind die Blutungen in den ersten Tagen nach der Saugkürettage mäßig bis schwach und nehmen diese nach dem 2. -3. Tag zu.
- Die Blutungen können bis zur nächsten Menstruation anhalten.
- Sollte Ihnen nach dem Eingriff eine Spirale eingesetzt worden sein, können die Beschwerden länger anhalten.

## Was sollten Sie tun bzw. nicht tun?

- In der Klinik haben Sie ein Antibiotikum bekommen (2 Tabletten Azitromycin 500

mg). Um das Infektionsrisiko zu reduzieren, sollten Sie in den ersten 10-14 Tagen nach dem Abbruch **KEINE** Tampons oder Menstruationstassen verwenden, **KEINEN** vaginalen Geschlechtsverkehr haben, **NICHT** schwimmen gehen und **NICHT** baden.

- Zur Schmerzlinderung können Sie ein Schmerzmittel einnehmen (500 mg Naproxen, 400 mg Ibuprofen oder 50 mg Diclofenac). Eventuell können Sie zusätzlich 1000 mg Paracetamol nehmen.

## Wann kontaktieren Sie uns?

Wir empfehlen Ihnen, **innerhalb der Öffnungszeiten die Klinik** und außerhalb dieser den **Hausarzt/Bereitschaftsarzt** zu kontaktieren, sofern:

- Sie Fieber bekommen (mindestens 38,5 Grad), das nach 24 Stunden nicht gesunken ist.
- Sie trotz der Einnahme oben genannter Schmerzmittel unter anhaltenden, starken Schmerzen leiden.

Unsere Telefonnummer ist 0031 (0)38 4217000 und unsere E-Mail-Adresse ist [vragen@stimezo-zwolle.nl](mailto:vragen@stimezo-zwolle.nl).

## Verhütung

Während des Entscheidungsgesprächs bespricht unser Arzt oder die Schwester Ihre Wünsche bezüglich zukünftiger Verhütungsmittel. Wir beraten Sie auch über die Wahl der richtigen Verhütungsmethoden, um eine weitere Abtreibung zu verhindern. Es ist möglich, sich unmittelbar nach dem Eingriff eine Spirale einsetzen zu lassen.

## Algemeines

Stimezo Zwolle pflegt eine Zusammenarbeit mit NGvA-registrierten Ärzten, NVOG-registrierten Gynäkologen, NvA-registrierten Anästhesisten und V&VN-registrierten Pflegekräften. Alle Eingriffe werden professionell und sicher durchgeführt, unter Einhaltung des gesetzlichen Rahmens und der geltenden Richtlinien.

## Anonymität

Die Informationsmaterialien dienen dazu, den Frauen zu helfen, ihre Entscheidung so eindeutig und klar wie möglich zu formulieren. Das Gespräch erfolgt in einer ruhigen und stimmungsvollen Umgebung. Die Mitarbeiter von Stimezo Zwolle sind professionell, empathisch und sachkundig. Die Mitarbeiter von Stimezo Zwolle urteilen nicht und verurteilen nicht, was gesagt wird, sie nehmen die Frauen, die zu uns kommen, ernst und treffen keine Entscheidungen für sie, egal wie schwer eine Entscheidung für sie ist. Die Pflege, die Entscheidungsfindung und die eventuelle Nachsorge konzentrieren sich auf die Frau und ihre konkreten Beschwerden. Der Schutz der Privatsphäre ist gewährleistet.

## Einen Termin vereinbaren

Wir sind von Montag bis Donnerstag zwischen 8:15 Uhr und 16:15 Uhr sowie an Freitagen zwischen 8:15 und 12:15 Uhr telefonisch erreichbar. Unsere Telefonnummer ist 0031 (0)38 4217000. Sie können auch gerne das Kontaktformular ([www.stimezo-zwolle.nl/contact](http://www.stimezo-zwolle.nl/contact)) ausfüllen oder den Chat auf der Website benutzen.

*Der Inhalt dieser Broschüre wurde mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Es kann allerdings sein, dass die Informationen in dieser Broschüre nicht immer richtig, vollständig oder zutreffend sind. Der Inhalt dieser Broschüre dient ausschließlich zu Informationszwecken, es können keine Rechte daraus abgeleitet werden.*



## Stimezo-Zwolle

Oosterlaan 14  
8011 GC Zwolle  
Niederlande

T 0031 (0)38 4217000  
[vragen@stimezo-zwolle.nl](mailto:vragen@stimezo-zwolle.nl)  
[www.stimezo-zwolle.nl](http://www.stimezo-zwolle.nl)

Weitere Informationen finden Sie unter [www.stimezo-zwolle.nl](http://www.stimezo-zwolle.nl)