



تدعم عيادة الإجهاض  
Zwolle حق الإجهاض

## :Stimezo Zwolle

### دعم مهني ومعني في حالات حدوث حمل غير مرغوب فيه



#### ضمان السرية

تخضع جميع الإجراءات في عيادتنا لالتزام بالسرية بين الطبيب والمريض. وذلك يعني أننا لا نقدم أبدًا معلومات عن إقامتك في العيادة دون إذن صريح منك بذلك.

#### عدم وجود حكم مسبق

هناك العديد من العوامل التي يمكن أن تؤدي إلى عدم الرغبة في الحمل. سوف نعقد مقابلة معك دون حكم مسبق، ونضع دائمًا رغباتك في المقام الأول. في عيادتنا نقدم المساعدة للنساء من جميع الأعمار. وحيث إن عيادة Stimezo Zwolle ترى أنه من المهم أن تتم معالجتك في أسرع وقت ممكن، فليس لدينا قوائم انتظار. يمكنك عادةً زيارتنا لإجراء فحص بالموجات فوق الصوتية وحضور مقابلة معنا في اليوم نفسه.

#### تساعد عيادة الإجهاض Stimezo

#### Zwolle في حالات الإجهاض

في حالة حدوث حمل غير مرغوب فيه، نرى أنه من المهم أن تتمتع المرأة بحرية الاختيار في اتخاذ القرار. توفر لك عيادة الإجهاض Stimezo في Zwolle بيئة آمنة وتساعدك في إنهاء الحمل. بدءًا من اتخاذ القرار والإجهاض وحتى توفير خدمات الرعاية اللاحقة.

#### هل أنت حامل في حمل لا ترغبين فيه؟

في عيادتنا، يكون العلاج مُمكنًا حتى 13 أسبوعًا يتم احتسابها اعتبارًا من اليوم الأول لآخر دورة شهرية. في هولندا، يمكن إجراء الإجهاض حتى الأسبوع الـ 24 من الحمل. إذا كنتِ حاملًا في جنين عمره 13 أسبوعًا أو أكثر، فسوف نحيلك إلى عيادة الثلث الثاني من الحمل.

## ماذا تفعلين في حالات حدوث حمل غير مرغوب فيه؟

في عيادتنا، يكون الإجهاض مُمكنًا حتى نهاية الأسبوع الثالث عشر من الحمل. إذا تم تجاوز هذه الفترة الزمنية، فسوف نحيلكِ إلى عيادة أخرى.

يجب أن تناقشي نيتك في إنهاء الحمل مع الطبيب وحدك. قبل العلاج، يتم إجراء تصوير بالموجات فوق الصوتية لتحديد السن الدقيق للجنين.

من أجل الوصول إلى قرار مدروس جيدًا، نتبع ما يُسمى بـجلسة استشارة اتخاذ القرار. خلال هذه الاستشارة، يتم مناقشة نية إنهاء الحمل، والبيانات الطبية التي تمت مناقشتها مع الممرضة و/أو الطبيب، وستقوم الممرضة بشرح العلاج وما يمكنك توقعه في ذلك اليوم. ستُجرى جميع المقابلات في حضور مُترجم مُحلف يُجيد لغتك الأم.

### طرق العلاج

يتم الإجهاض عن طريق الشفط بالتخلية تحت التخدير مع تسكين إضافي للألم (يُعرف أيضًا بالكحت أو الكشط المصي).

### الشفط بالتخلية تحت التخدير

إذا خضعت للعلاج بتخدير مؤقت، فسيتم تنويمك من خلال التخدير الوريدي. ومن ثم، ستنامين نومًا عميقًا لمدة تتراوح بين خمس وعشر دقائق.

قد تشعرين ببعض التقلصات الخفيفة في أسفل البطن بعد العلاج. ستقوم الممرضة بإجراء عدد من الفحوصات في غرفة الإفاقة وتقديم النصائح حول مسكنات الألم التي يمكنك تناولها عند عودتك إلى المنزل.

في يوم إجراء المعالجة، سوف يسألك طبيب التخدير أيضًا بعض الأسئلة بلغتك الأم. الوثائق الرسمية مثل اتفاقية إجراء المعالجة والبيان الذي يفيد بأنك مُمسكة عن الطعام والشراب والمعلومات الخاصة بك بعد العودة إلى المنزل، كلها مكتوبة بلغتك الأم.

### وصفات التخدير

للمُعالجة بالتخدير لمدة قصيرة، يجب حضور الموعد الطبي بمعدة فارغة. وهذا يعني أنه يجب أن تكون معدتك فارغة، ويعني ذلك أن

- الطعام مسموح به حتى قبل الموعد الطبي بـ6 ساعات، وبعد ذلك لا يُسمح لك بتناول أي طعام على الإطلاق.
- الشراب: يمكنك شرب الشاي أو الماء أو عصير البرتقال فقط حتى ساعتين قبل الموعد الطبي. وبعد ذلك، لا يُسمح لك بشرب أي شيء على الإطلاق.
- الأدوية: يمكنك تناول أدويةك المعتادة مع رشفة ماء حتى ساعة واحدة قبل



## لا تعودي إلى المنزل بمفردك بعد

### العلاج

بمجرد تلقيك للمعالجة، لا يُسمح لك بالعودة إلى المنزل بمفردك. بعد تلقيك لتخدير مؤقت، يجب عليك ألا تقومي بأي نشاط مروري أو قيادة مركبة أو دراجة خلال 24 ساعة بعد العلاج. يمكنك العودة إلى المنزل برفقة شريكك أو داعمك بعد حوالي 3.5 إلى 4 ساعات من موعد الزيارة.

## بعد المعالجة

في نهاية إقامتك في العيادة، ستتلقي منا تعليمات مكتوبة بلغتك الأم عن الفترة التالية للمعالجة. سنعطيك مضاداً حيوياً لمنع العدوى. وسنقدم لك أيضاً استبياناً وخطاباً لطبيبك العام يتضمن معلومات حول المعالجة.

## ما هي تكلفة إجراء الإجهاض في هولندا؟

هذا الإجراء مجاني للسيدات المقيمات في هولندا. وتغطي وزارة الصحة التكاليف. وإذا كنت لا تعيشين في هولندا، فسنبلغك بالتكاليف عند تحديد الموعد.

## بعد إجراء الإجهاض

يُعد إنهاء الحمل في عيادتنا إجراءً آمناً من الناحية الطبية، أما مخاطر حدوث مضاعفات فهي ضئيلة جداً. هناك بعض الأشياء التي ينبغي وضعها في الاعتبار خلال الفترة الأولى بعد إجراء عملية الشفط بالتخلية. مخاطر حدوث مضاعفات تكون أكبر بعد الإجهاض مباشرة. ننصحك أن تتعاملي بهدوء لبضعة أيام وأن تحسلي على قسطٍ كافٍ من الراحة. فقد تجعلك التغيرات الهرمونية المفاجئة تشعرين

الموعد الطبي. الاستثناءات من ذلك هي مضادات التخثر وأدوية داء السكري. إذا كنتِ تستخدمين هذه الأدوية، فيُرجى الاتصال بالعيادة لاتخاذ الترتيبات الخاصة بذلك.

- إذا لم تكوني مُمسكة عن الطعام والشراب، فلا يمكن تخديركِ أو إعطاؤكِ مسكنات إضافية للألم

## ما قبل المعالجة (التحضير)

ستتلقين قرصين قبل الإجراء ينبغي وضعهما تحت اللسان. هذه الأقراص لها مدة تأثير لا تقل عن ساعة واحدة وتُسَهِّل الوصول للرحم. سيؤدي ذلك إلى تيسير المعالجة ويقلل من خطر حدوث مضاعفات.

## ما قبل المعالجة (التحضير)

- جواز سفر أو وثيقة هوية سارية أخرى
- نقود أو بطاقة مصرفية (مايسترو) إذا كنتِ ترغبين في شراء اللولب منا
- بطاقة فصيلة الدم، إذا كانت بحوزتكِ، تتضمن تفاصيل فصيلة دمك
- هل تتناولين أي أدوية؟ يرجى إحضارها معكِ في يوم إجراء المعالجة ويمكنك طلب إجراء نظرة عامة على الأدوية من الصيدلية.
- قميص طويل أو ثوب نوم وسترة صوفية وسراويل مريحة
- زوج إضافي من الملابس الداخلية النظيفة (وليس ثونغ)، وبعض المناشف الصحية (وليس السدادات القطنية) وزوج من الجوارب الدافئة اللطيفة...
- يرجى الاستحمام في المنزل قبل الموعد.

- في حالة الشعور بالألم، يمكنك تناول مسكن للألم (500 مجم نابروكسين أو 400 مجم إيبوبروفين أو 50 مجم ديكلوفيناك). ويمكنك استكمال ذلك بـ 1000 مجم باراسيتامول عند اللزوم.

### متى تتصلين بنا؟

- ننصحك بالاتصال بالعيادة خلال ساعات العمل لدينا، أو الاتصال بطبيبك العام/الطبيب العام المناوب بعد ساعات العمل، إذا كنت تعانين من حمى (38.5 درجة أو أعلى) تستمر لأكثر من 24 ساعة.
- كنت تعانين من ألم شديد ومستمر ولا يستجيب لمسكنات الألم المذكورة أعلاه.

رقم هاتفنا هو 038 4217000  
وعنوان البريد الإلكتروني  
vrage@stimezo-zwolle.nl

### الوقاية

- خلال استشارة اتخاذ القرار، سيناقش الطبيب أو الممرضة تفضيلاتك فيما يتعلق بوسائل منع الحمل في المستقبل.
- سنقدم لك أيضًا النصائح حول اختيار وسيلة منع الحمل المناسبة لمنع حدوث إجهاض آخر. ومن الممكن تركيب لولب مباشرة بعد العلاج.

- بالتعب وعدم التوازن. وبعد إجراء المعالجة، غالبًا ما ترتفع درجة حرارة الجسم قليلًا. في حال عدم وجود أعراض وشكاوى أخرى، فإن ارتفاع درجة حرارة الجسم لأقل من 38.5 درجة مئوية لا يُعد مصدر قلق.

### ما الذي يمكنك توقعه بعد إجراء

#### الشفط بالتخلية؟

- يمكن أن يتفاوت فقدان الدم بشكل كبير خلال فترة تتراوح بين 10 أيام إلى 14 يومًا من إنهاء الحمل وقد يكون ذلك مصحوبًا ببعض التجلطات، والتقلصات في البطن.
- عادةً لا يكون هناك أي فقدان للدم على الإطلاق أو يكون فقدان الدم متوسطًا خلال الأيام الأولى بعد إجراء الشفط بالتخلية، ويزداد ذلك بعد اليوم الثاني والثالث.
- يمكن أن يستمر فقدان الدم أحيانًا حتى موعد الدورة الشهرية التالية.
- إذا اخترت وضع لولب وتم ذلك بعد إجراء المعالجة، فقد تستمر هذه الشكاوى لفترة أطول.

### الإرشادات والمحاذير

- ستتلقين مضادًا حيويًا في العيادة (قرصين من أزيثروميسين 500 ملغ).
- لتجنب الإصابة بالعدوى خلال الفترة من 10 إلى 14 يومًا بعد الإجهاض، يُنصح بعدم استعمال السدادات القطنية أو أكواب الحيض، وعدم ممارسة الجنس المهبلي، وعدم ممارسة السباحة، وعدم الاستحمام.

## عام

تعمل عيادة Stimezo Zwolle بالتعاون مع أطباء إجهاض مُسجّلين لدى الجمعية الهولندية لأطباء الإجهاض (NGvA) وأطباء أمراض نساء مُسجّلين لدى الرابطة الهولندية لأمراض النساء والتوليد (NVOG) وأطباء تخدير مُسجّلين لدى الجمعية الهولندية للتخدير (NVA) وممرضات إجهاض مُسجّلات لدى جمعية الممرضات ومقدمي خدمات الرعاية الصحية في هولندا (V&VN). تُطبق جميع العلاجات بصورة مهنية وآمنة متماشية مع الإطار القانوني والتوجيهات المعمول بها.

## عدم الكشف عن بيانات الهوية

تهدف المواد التثقيفية والمعلومات المقدمة إلى مساعدة النساء على اتخاذ القرار في ظل أكبر قدر ممكن من الوضوح والشفافية. تُقدم الاستشارات في بيئة هادئة وأجواء دافئة. يتعامل موظفو عيادة Stimezo Zwolle بمهنية وتعاطف ودراية. وليسوا معنيين بإصدار الأحكام أو الإدانة إزاء ما يتم قوله، وبأخذون رغبة المرأة على محمل الجد دائمًا وبالطبع، فإنهم لا يتخذون القرار نيابة عن المرأة، مهما كان هذا القرار صعبًا على المرأة. تُركّز الرعاية وصنع القرار والرعاية اللاحقة على المرأة ومشكلاتها المحددة. ويتم ضمان حماية خصوصيتها.

## احجز موعدًا

يمكنك التواصل معنا هاتفياً من الاثنين إلى الخميس من الساعة 8:15 صباحًا إلى الساعة 4:15 عصرًا ويوم الجمعة من الساعة 08:15 صباحًا إلى الساعة 12:15 ظهرًا. رقم هاتفنا هو 038 4217000. يمكنك أيضًا استخدام نموذج الاتصال (الموجود على [www.stimezo-zwolle.nl/contact](http://www.stimezo-zwolle.nl/contact)) أو الدردشة على الموقع الإلكتروني.

تم تجميع محتويات هذا الكتيب بأقصى دقة وعناية ممكنة. ومع ذلك، فمن الممكن أن بعض المعلومات لا تكون دقيقة أو كاملة أو ملائمة في أي وقت محدد. يتم تقديم محتويات هذا الكتيب للتوعية فقط، ولا يمكن استخلاص أي حقوق منها.



## Stimezo-Zwolle

هاتف: 038 4217000  
vragen@stimezo-zwolle.nl  
www.stimezo-zwolle.nl

Oosterlaan 14  
GC Zwolle 8011  
هولندا