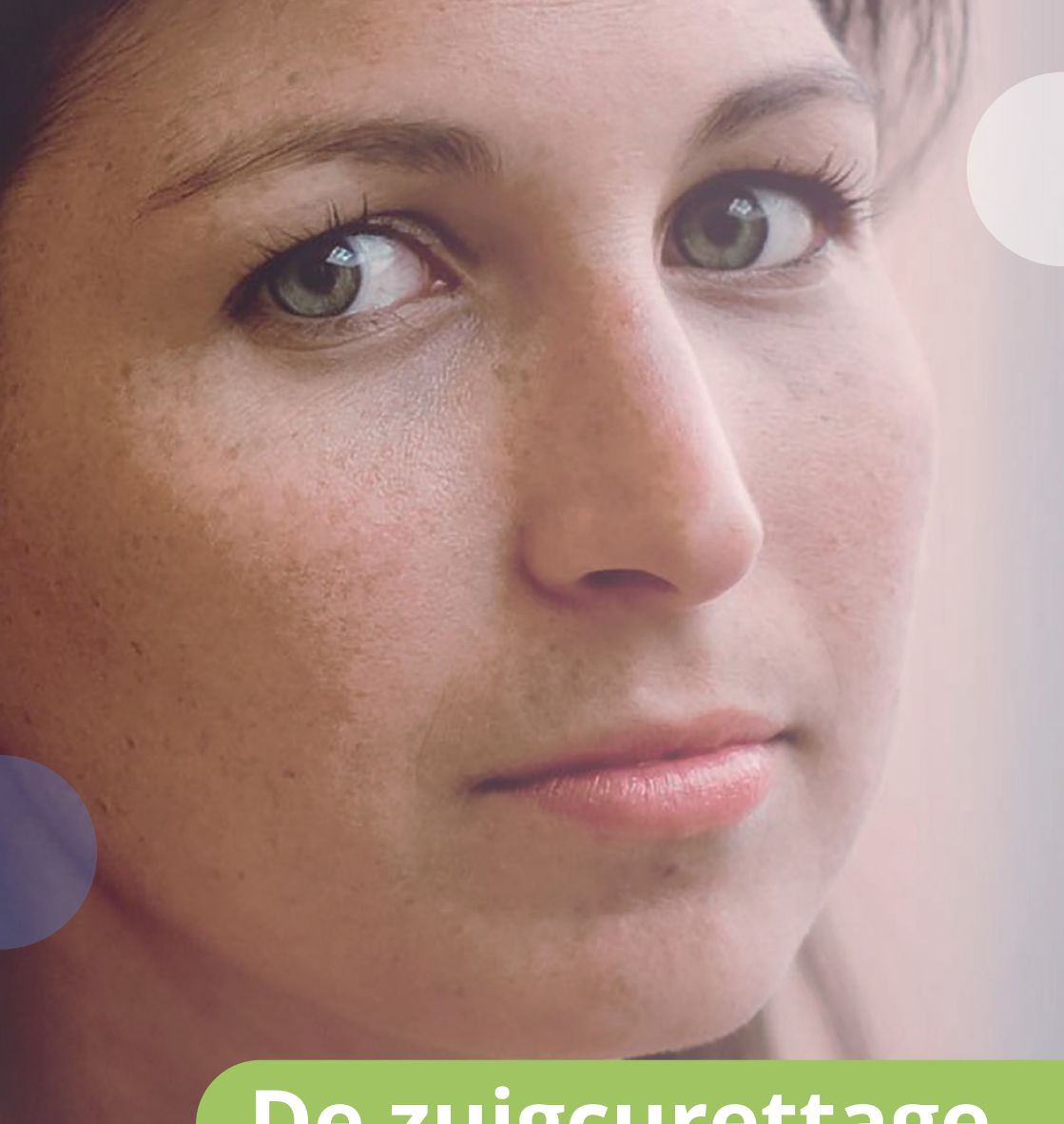




De zuigcurettage



STICHTING
STIMEZO
ZWOLLE

Zorgt voor vrouwen

De zuigcurettage

Een zwangerschapsafbreking door middel van een zuigcurettage is een instrumentele behandeling die plaatsvindt in onze kliniek tot een zwangerschapsduur van maximaal 13 weken. Voorafgaand aan elke behandeling wordt er een echo gemaakt om de exacte zwangerschapsduur vast te stellen.

Geen verwijzing nodig

Je kan direct, zonder tussenkomst of verwijzing van de huisarts, een afspraak maken bij de kliniek.

Besluitvorming

Om tot een weloverwogen besluit te komen is de eerste stap het besluitvormingsgesprek. Tijdens dit gesprek worden met de verpleegkundige en/of arts jouw medische gegevens doorgenomen en wordt het voornemen tot afbreking van de zwangerschap besproken.

Het voornemen tot afbreking van de zwangerschap bespreek je met de arts alleen, om zeker te weten dat je jouw keuze in volle vrijheid maakt. Voorafgaand aan de behandeling wordt een echo gemaakt om de exacte zwanger-

schapsduur vast te stellen. Tijdens het intakegesprek geeft de verpleegkundige uitleg over de behandeling en wat je zoal kunt verwachten deze dag en geven we je een anticonceptieadvies op maat.

Uitleg over de procedure

Voor een zuigcurettage heb je bij ons de keuze uit onderstaande mogelijkheden van pijnstilling:

- met een plaatselijke verdoving of
- met een korte narcose of extra pijnstilling.

Ongeacht de keuze van verdoving, krijg je op de dag van behandeling preventieve pijnstilling in de kliniek.

Voorbehandeling (primen)

Voorafgaand aan de behandeling krijg je 2 tabletten die je onder de tong laat smelten. Deze tabletten hebben een inwerktijd van minimaal 1 uur en zorgen ervoor dat de baarmoeder beter toegankelijk wordt. Hierdoor zal de behandeling vlotter verlopen en is het risico op complicaties lager.

Behandeling met lokale verdoving

Bij deze behandeling wordt eerst de baarmoedermond plaatselijk verdoofd.



Daarna wordt er een dun buisje (curette) via de baarmoedermond in de baarmoeder gebracht waarmee deze wordt leeggezogen. Tijdens de behandeling ben je wakker en voel je meestal een scherpe maar kortdurende pijn in de onderbuik. De arts plaatst aansluitend na de behandeling een spiraaltje, als je daar voor hebt gekozen.

Behandeling met korte narcose of met extra pijnstilling

Bij een behandeling met korte narcose of met extra pijnstilling mag je:

- NIET alleen naar huis en
- moet je NUCHTER komen op je afspraak. Dat betekent dat je gedurende 6 uur voor de afspraak niet meer mag eten. Tot 2 uur voor de afspraak mag je nog water of thee drinken.

Wanneer je de behandeling met een korte narcose laat uitvoeren, krijg je een slaapmiddel via een infuus. Je valt dan in een korte diepe slaap van 5 tot 10 minuten.

Bij de behandeling met extra pijnstilling, krijg je pijnstilling via een infuus. Tijdens de behandeling ben je wakker en ervaar je minder buikpijn dan bij een lokale verdoving.

Nazorg

Na de behandeling kun je nog wat lichte krampen in de onderbuik voelen. Op de uitrustkamer doet de verpleegkundige een aantal controles en bespreekt met jou welke pijnstilling je thuis mag nemen.

Een zwangerschapsafbreking in onze kliniek is een medisch veilige ingreep en het risico op een complicatie is bijzonder klein. Direct na een zwangerschapsafbreking mag je, om infecties te voorkomen, een aantal zaken niet doen:

- geen geslachtsgemeenschap hebben
- geen tampons of een menstruatiecup gebruiken
- niet zwemmen of baden (douchen mag wel).

Ook is het advies is om het enkele dagen rustig aan te doen en voldoende rust te nemen.

In de cliënteninformatie die je van ons meekrijgt voor thuis staat wat je kunt verwachten na de behandeling. Ook staat erin beschreven bij welke signalen (hoge koorts of aanhoudende pijn die niet reageert op pijnstilling) je contact moet opnemen de kliniek of de eigen huisarts/dienstdoende huisartspost buiten openingstijden. Deze informatie is ook te bekijken via www.stimezo-zwolle.nl/na-de-behandeling

Verblijfsduur in de kliniek

Onze zorgprofessionals vinden kwaliteit en persoonlijke aandacht voor de vrouw erg belangrijk. Van het tijdstip van de afspraak tot het moment dat je naar huis mag, neemt een zuigcurettag

- met lokale verdoving ongeveer 2 à 2,5 uur in beslag en
- voor een behandeling met korte narcose of extra pijnstilling, ben je ongeveer 3 à 3,5 uur bij ons in de kliniek.

Zorg voor de vrouw staat centraal. Vóór, tijdens en na de behandeling.



Animatiefilm zuigcurettage

Op www.stimezo-zwolle.nl/animatie kun je een video bekijken over het afbreken van de zwangerschap door middel van een zuigcurettage.

Na de behandeling

Na de behandeling verblijf je nog ongeveer een half uur op de rustkamer. Het bloedverlies direct na de behandeling is over het algemeen weinig. Na enkele dagen kan het bloedverlies weer wat toenemen, eventueel met wat stolsels. De duur van het bloedverlies varieert sterk, van enkele dagen tot aan (soms) de eerstvolgende menstruatie.

De nacontrole

Minimaal 4 weken nadat je in onze kliniek bent behandeld, doe je de zwangerschapstest die je van ons hebt meegekregen. Het kan voorkomen dat je nog een zwak positieve zwangerschapstest hebt. Dit komt omdat het zwangerschapshormoon nog licht aanwezig is in de urine.

Heb je een positieve zwangerschapstest of last van aanhoudende zwangerschapsverschijnselen? Neem dan contact op met onze kliniek.

Is er na de zuigcurettage een spiraal geplaatst? Dan adviseren wij je, om na 6 weken, een afspraak bij ons te maken voor een controle-echo.

De verwerking van een abortus

Een abortus is een gebeurtenis die allerlei emoties kan oproepen. Hierbij kan het helpen als dit met een vertrouwd persoon kan worden gedeeld. Voor psychologische ondersteuning kan, als daar behoefte aan is, met een van onze artsen een afspraak gemaakt worden voor een verwerkingsgesprek bij ons in de kliniek. Ook is het mogelijk om met een medewerker van Fiom (expertisecentrum voor ongewenste zwangerschap) in gesprek te gaan. Meer informatie vind je op www.fiom.nl.

Algemeen

Stimezo Zwolle werkt met NGvA geregistreerde abortusartsen, NVOG geregistreerde gynaecologen, NvA geregistreerde anesthesiologen en V&VN geregistreerde abortusverpleegkundigen. Alle behandelingen worden professioneel en veilig uitgevoerd, conform het wettelijk kader en volgens de geldende richtlijnen.

Anonimiteit

De gehele procedure valt onder het medisch beroepsgeheim en verloopt conform de Algemene verordening gegevensbescherming. Wij geven nooit zonder de uitdrukkelijke toestemming van de vrouw informatie aan derden over haar verblijf in de kliniek. Ook de ziektekostenverzekeraar of een huisarts wordt niet door ons op de hoogte gebracht.

Een afspraak maken of bij vragen?

Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8:15 - 16:15 uur en op vrijdag van 8:15 - 12:15 uur. Ons telefoonnummer is 038 4217000. Ook kun je gebruikmaken van het contactformulier (www.stimezo-zwolle.nl/contact) of vragen stellen via de chat op de website.

Onze behandel dagen?

Onze behandel dagen zijn op maandag, woensdag en donderdag.
Zie ook www.stimezo-zwolle.nl/contact.

De inhoud van deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld, maar het kan voorkomen dat niet alle informatie in deze folder op een bepaald moment actueel juist, volledig of van toepassing is. De inhoud van deze folder is slechts ter informatie, er kunnen geen rechten aan worden ontleend.

Meer informatie?

Kijk op onze website www.stimezo-zwolle.nl

Betrokken en professionele
ondersteuning bij een
onbedoelde en ongewenste
zwangerschap.



 **Stimezo-Zwolle**

Oosterlaan 14
8011 GC Zwolle

T 038 4217000
vragen@stimezo-zwolle.nl
www.stimezo-zwolle.nl


Beroepsvereniging van zorgprofessionals