



Over Stimezo

Over ons

Stimezo Zwolle ondersteunt al ruim 40 jaar op professionele en betrokken wijze vrouwen die onbedoeld zwanger zijn geraakt en een zwangerschapsafbreking (abortus) overwegen. Bij Stimezo Zwolle staat het psychisch en algemeen welbevinden van de vrouw vóór, tijdens en na een abortus, voorop. Het team van Stimezo levert zorg op maat en kijkt samen met de vrouw welke behandeling het beste aansluit bij haar persoonlijke voorkeur. Wij vinden keuzevrijheid van de vrouw van groot belang en begeleiden de vrouw bij het maken van een weloverwogen beslissing. Onze voorlichting en informatie zijn erop gericht om de vrouw te helpen tijdens de besluitvorming.

Het medisch team van Stimezo begeleidt vrouwen bij het maken van een goede keuze over het gebruik van anticonceptie. Wij geven graag een persoonlijk anticonceptieadvies. De plaatsing van een spiraal na de behandeling behoort tot de mogelijkheden.

Ook als er geen sprake is van een zwangerschapsafbreking, kan een vrouw bij ons terecht voor een anticonceptieadvies op maat. In een persoonlijk gesprek kijken wij samen met de vrouw naar welke vorm van anticonceptie het beste aansluit bij haar individuele omstandigheden, leeftijd en persoonlijke voorkeur.

Stimezo Zwolle werkt met NGvA geregistreerde abortusartsen, NVOG geregistreerde gynaecologen, NvA geregistreerde anesthesiologen en V&VN geregistreerde abortusverpleegkundigen.



Zonder oordeel

De houding van de medewerkers van Stimezo Zwolle is professioneel, invoelend en deskundig. Zij oordelen of veroordelen niet over wat er gezegd wordt en nemen de vragen van de vrouw altijd serieus.



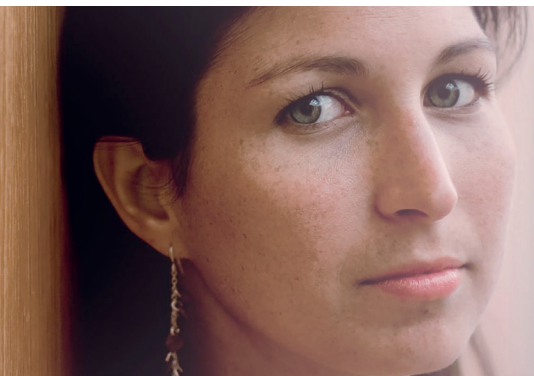
Professioneel

De medewerkers van Stimezo nemen zeker geen beslissing voor haar, hoe moeilijk deze beslissing voor de vrouw ook kan zijn. De begeleiding, om te komen tot een weloverwogen keuze en de eventuele behandeling erna, is gericht op de vrouw en haar specifieke problematiek. Het medische team van Stimezo levert maatgerichte zorg aan de vrouw.



Anonimiteit

De gehele procedure valt onder het medisch beroepsgeheim en verloopt conform de Algemene verordening gegevensbescherming. Wij geven nooit zonder de uitdrukkelijke toestemming van de vrouw informatie aan derden over haar verblijf in de kliniek. Ook de ziektekostenverzekeraar of de huisarts wordt niet door ons op de hoogte gebracht.



Zorg voor de vrouw staat centraal. Vóór, tijdens en na de behandeling.

De artsen van Stimezo Zwolle zorgen ervoor dat op een medisch verantwoorde wijze de zwangerschap wordt afgebroken. Zij worden daarbij ondersteund door een vakbekwaam medisch team. In onze kliniek is het mogelijk om een zwangerschap af te breken tot een **maximale zwangerschapsduur van 13 weken**. Voorafgaand aan elke behandeling wordt er een echo gemaakt om de exacte zwangerschapsduur vast te stellen.

Zwangerschapsduur

Afhankelijk van de zwangerschapsduur worden de zwangerschapsafbrekingen ingedeeld in:

- een overtijdbehandeling (vroeg zwangerschap tot 6 weken en 2 dagen)
- of een abortusbehandeling (bij een zwangerschap langer dan 6 weken en 2 dagen).

Geen verwijzing nodig

De vrouw kan direct, zonder tussenkomst of verwijzing van de huisarts, een afspraak maken bij de kliniek.

Besluitvorming

Om tot een weloverwogen besluit te komen is de eerste stap het besluitvormingsgesprek. In dit gesprek worden met de verpleegkundige en/of arts de medische gegevens doorgenomen van de vrouw en wordt het voornemen tot afbreking van de zwangerschap besproken. Onze artsen en verpleegkundigen ondersteunen de vrouw bij het maken van een weloverwogen keuze, geven haar uitleg over de verschillende behandelmethoden en bespreken een anticonceptieadvies op maat.

Je hebt bij ons de keuze uit de volgende 2 behandelmethoden:

De abortuspil

De zwangerschap wordt afgebroken door middel van pillen en is mogelijk tot een maximale zwangerschapsduur van 9 weken. Wil je meer informatie? Uitgebreide uitleg vind je op onze website. Bekijk ook onze video op www.stimezo-zwolle.nl/animatie of download onze folder *De abortuspil*.

De zuigcurettage

De zuigcurettage wordt uitgevoerd met plaatselijke verdoving, met een korte narcose of met extra pijnstilling. Wil je meer informatie? Uitgebreide uitleg vind je op onze website. Bekijk ook onze video op www.stimezo-zwolle.nl/animatie of download onze folder *De zuigcurettage*.

Kosteloze spiraalplaatsing na de behandeling?

Het medisch team van Stimezo begeleidt vrouwen bij het maken van een goede keuze over het gebruik van anticonceptie. Wij geven graag een persoonlijk anticonceptieadvies. Als de vrouw kiest



voor een spiraal, kunnen we deze kosteloos plaatsen na de abortusbehandeling. Wil je meer informatie? Kijk dan op www.stimezo-zwolle.nl/anticonceptie of download onze folder *Anticonceptie*.

Anticonceptie advies op maat?

Ook als de vrouw geen behandeling bij ons heeft ondergaan, kan zij met één van onze artsen of verpleegkundigen in gesprek gaan voor een anticonceptieadvies op maat. In een persoonlijk gesprek kijken wij samen naar welke vorm van anticonceptie het beste aansluit bij haar individuele omstandigheden, leeftijd en persoonlijke voorkeur.

Ga voor een persoonlijk anticonceptieadviesgesprek naar www.stimezo-zwolle.nl contact en maak een afspraak of vraag vrijblijvend een prijsopgave aan.

De verwerking van een abortus

Een abortus is een gebeurtenis die allerlei emoties kan oproepen. Hierbij kan het helpen als dit met een vertrouwd persoon kan worden gedeeld. Voor psychologische ondersteuning kan, als daar

behoefte aan is, met een van onze artsen een afspraak gemaakt worden voor een verwerkingsgesprek bij ons in de kliniek. Ook is het mogelijk om met een medewerker van Fiom (expertisecentrum voor ongewenste zwangerschap) in gesprek te gaan. Meer informatie vind je op www.fiom.nl.

De kosten

Voor in Nederland woonachtige vrouwen wordt een zwangerschapsafbreking rechtstreeks vergoed door het Ministerie van VWS. Om deze reden wordt er in de kliniek gevraagd naar een geldig legitimatiebewijs of zorgpas of een uittreksel uit het bevolkingsregister.

Vrouwen die niet in Nederland woonachtig zijn, kunnen bij ons informatie inwinnen over de kosten van een zwangerschapsafbreking.

Heeft u klachten?

De medewerkers van het team van Stimezo Zwolle stellen alles in het werk om onze cliënten en begeleiders zo goed mogelijk te ondersteunen en het verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk te maken. Toch kan het gebeuren dat onze dienstverlening niet helemaal naar wens verloopt. Wij waarderen het zeer als onze cliënten hun ervaringen melden, óók als het een minder goede ervaring is.

Als je een klacht hebt, kun je deze het best bespreken bij ons in de kliniek. Van klachten kunnen wij altijd leren. Ook is het mogelijk om je klacht neer te leggen bij onze onafhankelijke klachtenfunctionaris via www.stimezo-zwolle.nl/klachten

Of wilt u een afspraak maken?

Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8:15 - 16:15 uur en op vrijdag van 8:15 - 12:15 uur. Ons telefoonnummer is 038 4217000. Ook kun je gebruikmaken van het contactformulier (www.stimezo-zwolle.nl/contact) of vragen stellen via de chat op de website.

Onze behandel dagen

Onze behandel dagen zijn op maandag, woensdag en donderdag.
Zie ook www.stimezo-zwolle.nl/contact.

De inhoud van deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld, maar het kan voorkomen dat niet alle informatie in deze folder op een bepaald moment actueel juist, volledig of van toepassing is. De inhoud van deze folder is slechts ter informatie, er kunnen geen rechten aan worden ontleend.

Meer informatie?

Kijk op onze website www.stimezo-zwolle.nl

Betrokken en professionele
ondersteuning bij een
onbedoelde en ongewenste
zwangerschap.



 **Stimezo-Zwolle**

Oosterlaan 14
8011 GC Zwolle

T 038 4217000
vragen@stimezo-zwolle.nl
www.stimezo-zwolle.nl


Beroepsvereniging van zorgprofessionals