



De abortuspijl

De abortuspil

De artsen van Stimezo Zwolle zorgen ervoor dat op medisch verantwoorde wijze een zwangerschap wordt afgebroken. Zij worden daarbij ondersteund door een vakbekwaam medisch team. Het is mogelijk om een zwangerschap af te breken met de abortuspil tot een maximale zwangerschapsduur van 9 weken. Voordat de abortuspil kan worden geadviseerd, wordt er een echo gemaakt om de exacte zwangerschapsduur vast te stellen.

Geen verwijzing nodig

Je kan direct, zonder tussenkomst of verwijzing van de huisarts, een afspraak maken bij de kliniek.

Keuzecheck

Om tot een weloverwogen besluit te komen is de eerste stap het besluitvormingsgesprek. In dit gesprek worden met de verpleegkundige en/of arts jouw medische gegevens doorgenomen en wordt het voornemen tot afbreking van de zwangerschap besproken.

Het voornemen tot afbreking van de zwangerschap bespreek je met de arts alleen, om zeker te weten dat je jouw keuze in volle vrijheid maakt. Voorafgaand aan de behandeling wordt een echo gemaakt om de exacte zwanger-

schapsduur vast te stellen. Tijdens het intakegesprek geeft de verpleegkundige uitleg over de behandeling met de abortuspil, wat je zoal kunt verwachten en geven we je een anticonceptieadvies op maat.

Wat kan je verwachten?

De behandeling bestaat uit 2 delen.

Deel 1 van de behandeling (in de kliniek)

Samen met de arts wordt bepaald of je in aanmerking komt voor de behandeling met de abortuspil. Als alle voorschriften met jou zijn doorgenomen, krijg je van de arts 1 tablet (de abortuspil) uitgereikt die je in het bijzijn van de arts in de kliniek inneemt. De abortuspil zorgt ervoor dat de groei van de zwangerschap stopt.

Meestal merk je niets van de inname van de abortuspil. In een enkel geval kan het voorkomen dat je na inname van deze tablet al vaginaal bloedverlies of wat buikkrampen krijgt. Dit betekent NIET dat de zwangerschap al compleet is afgebroken. Het tweede deel van de behandeling zal je daarom ALTIJD moeten voortzetten.



Zorg voor de vrouw staat centraal. Vóór, tijdens en na de behandeling.

Deel 2 van de behandeling (thuis)

Tijdens het doornemen van de voorwaarden en voorschriften krijg je van onze arts 4 tabletten mee naar huis voor deel 2 van de behandeling. Twee dagen na inname van de abortuspil, breng je zelf (na het ontbijt en toiletgang) deze 4 tabletten hoog vaginaal in.

De tabletten zorgen ervoor dat je baarmoeder gaat samentrekken, waardoor de abortus op gang komt. De samentrekkingen van de baarmoeder gaan vrijwel altijd gepaard met pijn. De arts zal met je bespreken welke pijnstilling je mag nemen op de dag van de abortus.

Het bloedverlies kan aanzienlijk zijn op de dag van de abortus. Daarna varieert het bloedverlies sterk; van enkele dagen tot aan (soms) de eerstvolgende menstruatie. In 80% van de gevallen wordt het vruchtzakje binnen 4 - 6 uur uitgestoten.

Nazorg

Een medicamenteuze abortus is een medisch veilige ingreep en het risico op

een complicatie is klein. Direct na een zwangerschapsafbreking mag je, om infecties te voorkomen, een aantal zaken niet doen:

- geen geslachtsgemeenschap hebben
- geen tampons of een menstratiecup gebruiken
- niet zwemmen of baden (douchen mag wel).

Ook is het advies is om het enkele dagen rustig aan te doen en voldoende rust te nemen.

In de cliënteninformatie die je van ons meekrijgt voor thuis staan adviezen bij welke signalen (hoge koorts of aanhoudend pijn die niet reageert op pijnstilling) je contact moet opnemen de kliniek of de eigen huisarts/dienstdoende huisarts-post buiten openingstijden.

Animatie abortuspil (thuis)

Op onze website www.stimezo-zwolle.nl abortuspil vind je een animatie over het afbreken van de zwangerschap met een abortuspil.



Voorwaarden van de behandeling

Om deel 2 van de behandeling veilig en verantwoord thuis te kunnen doen, heeft onze arts de volgende voorwaarden met je besproken:

- Je bent op de dag van de abortus in gezelschap van een volwassene.
- En je hebt op de dag van de abortus geen zorg voor kinderen.
- En je beschikt op de dag van de abortus over vervoer naar een ziekenhuis en/of artsencenter indien je medische ondersteuning nodig hebt.

Na de behandeling

Na de behandeling met de abortuspil kun je meteen weer zwanger worden. Daarom adviseren onze artsen om direct na de abortuspil behandeling te starten met het gebruik van anticonceptie.

Nacontrole

Minimaal 4 weken nadat je thuis deel 2 van de behandeling hebt gedaan, doe je de zwangerschapstest die je van ons hebt meegekregen. Het kan voorkomen dat je nog een zwak positieve zwanger-

schapstest hebt. Dit komt omdat het zwangerschapshormoon nog licht aanwezig is in de urine.

Heb je een positieve zwangerschapstest of last van aanhoudende zwangerschapsverschijnselen? Neem dan contact op met onze kliniek.

De verwerking van een abortus

Een abortus is een gebeurtenis die allerlei emoties kan oproepen. Hierbij kan het helpen als dit met een vertrouwd persoon kan worden gedeeld. Voor psychologische ondersteuning kan, als daar behoefte aan is, met een van onze artsen een afspraak gemaakt worden voor een verwerkingsgesprek bij ons in de kliniek. Ook is het mogelijk om met een medewerker van Fiom (expertisecentrum voor ongewenste zwangerschap) in gesprek te gaan. Meer informatie vind je op www.fiom.nl.

Tenslotte

Algemeen

Stimezo Zwolle werkt met NGvA geregistreerde abortusartsen, NVOG geregistreerde gynaecologen, NvA geregistreerde anesthesiologen en V&VN geregistreerde abortusverpleegkundigen. Alle behandelingen worden professioneel en veilig uitgevoerd, conform het wettelijk kader en volgens de geldende richtlijnen.

Anonimiteit

De gehele procedure valt onder het medisch beroepsgeheim en verloopt conform de Algemene verordening gegevensbescherming. Wij geven nooit zonder de uitdrukkelijke toestemming van de vrouw informatie aan derden over haar verblijf in de kliniek. Ook de ziektekostenverzekeraar of een huisarts wordt niet door ons op de hoogte gebracht.

Afspraak maken?

Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8:15 - 16:15 uur en op vrijdag van 8:15 - 12:15 uur. Ons telefoonnummer is 038 4217000. Ook kun je gebruikmaken van het contactformulier (www.stimezo-zwolle.nl/contact) of de chat op de website.

Onze behandel dagen

Onze behandel dagen zijn op maandag, woensdag en donderdag.
Zie ook www.stimezo-zwolle.nl/contact.

De inhoud van deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld, maar het kan voorkomen dat niet alle informatie in deze folder op een bepaald moment actueel juist, volledig of van toepassing is. De inhoud van deze folder is slechts ter informatie, er kunnen geen rechten aan worden ontleend.

Meer informatie?

Kijk op onze website www.stimezo-zwolle.nl

Betrokken en professionele
ondersteuning bij een
onbedoelde en ongewenste
zwangerschap.



Stimezo-Zwolle

Oosterlaan 14
8011 GC Zwolle

T 038 4217000
vragen@stimezo-zwolle.nl
www.stimezo-zwolle.nl

