



Over Stimezo



Over ons

Stimezo Zwolle ondersteunt al ruim 40 jaar op professionele en betrokken wijze vrouwen die onbedoeld zwanger zijn geraakt en een zwangerschapsafbreking (abortus) overwegen. Bij Stimezo Zwolle staat het psychisch en algemeen welbevinden van de vrouw vóór, tijdens en na een abortus, voorop. Het team van Stimezo levert zorg op maat en kijkt samen met de vrouw welke behandeling het beste aansluit bij haar persoonlijke voorkeur. Wij vinden keuzevrijheid van de vrouw van groot belang en begeleiden de vrouw bij het maken van een weloverwogen beslissing. Onze voorlichting en informatie zijn er op gericht om de vrouw te helpen de besluitvorming zo helder en duidelijk mogelijk te formuleren.

Het medisch team van Stimezo begeleidt vrouwen bij het maken van een goede keuze over het gebruik van anticonceptie. Wij geven graag een persoonlijk anticonceptieadvies om een herhaalde abortus te voorkomen. De plaatsing van een spiraal van haar keuze na de behandeling behoort tot de mogelijkheden.

Ook als er geen sprake is van een zwangerschapsafbreking, kan een vrouw bij ons terecht voor een anticonceptie advies op maat. In een persoonlijk gesprek kijken wij samen met de vrouw naar welke vorm van anticonceptie het beste aansluit bij haar individuele omstandigheden, leeftijd en persoonlijke voorkeur.

Stimezo Zwolle werkt met NGvA geregistreerde abortusartsen, NVOG geregistreerde gynaecologen, NVA geregistreerde anesthesiologen en V&VN geregistreerde abortusverpleegkundigen.



Zonder oordeel

De houding van de medewerkers van Stimezo Zwolle is professioneel, invoelend en deskundig. Zij oordelen of veroordelen niet over wat er gezegd wordt en nemen de vragen van de vrouw altijd serieus.



Professioneel

De medewerkers van Stimezo nemen zeker geen beslissing voor haar, hoe moeilijk deze beslissing voor de vrouw ook kan zijn. De begeleiding, om te komen tot een weloverwogen keuze en de eventuele behandeling erna, is gericht op de vrouw en haar specifieke problematiek. Het medische team van Stimezo levert maatgerichte zorg voor de vrouw.



Anonimiteit

De gehele procedure valt onder het medisch beroepsgeheim en de wet op de privacy. Dat betekent dat wij nooit zonder de uitdrukkelijke toestemming van de vrouw informatie geven aan derden over haar verblijf in de kliniek. Ook de ziektekosten verzekeraar of de huisarts wordt niet door ons op de hoogte gebracht.



Zorg voor de vrouw staat centraal. Voor, tijdens en ná de behandeling.

De artsen van Stimezo Zwolle zorgen ervoor dat op medisch verantwoorde wijze een zwangerschap wordt afgebroken. Zij worden daarbij ondersteund door een vakbekwame medisch team. In onze kliniek is het mogelijk om een zwangerschap af te breken tot een maximale zwangerschapsduur van 13 weken. Voorafgaand aan elke behandeling wordt er een echo gemaakt om de exacte zwangerschapsduur vast te stellen.

Zwangerschapsduur

Afhankelijk van de zwangerschapsduur worden de zwangerschapsafbrekingen ingedeeld in:

- een overtijdbehandeling (tot en met een zwangerschap van 6 weken en 2 dagen)
- of een abortusbehandeling (bij een zwangerschap langer dan 6 weken en 2 dagen).

Wettelijke bedenktijd van 5 dagen

Voor een overtijdbehandeling (afbreken van een zwangerschap tot en met 6 weken en 2 dagen) heeft u niets te maken met de wettelijke bedenktijd en kunt u direct contact opnemen met de kliniek voor het maken van een afspraak.

Als er sprake is van een abortusbehandeling (afbreken van een zwangerschap langer dan 6 weken en 2 dagen) moet de vrouw volgens de Nederlandse wet minimaal 5 dagen nadenken over haar voornemen om de zwangerschap af te breken. De 5 dagen bedenktijd worden berekend vanaf de dag nadat de vrouw haar voornemen tot de zwangerschapsafbreking met een arts heeft besproken (verwijsgesprek). De behandeling kan vanaf de zesde dag plaatsvinden.

Verwijsgesprek

Voor een eerste gesprek kan een afspraak worden gemaakt maken met de huisarts. Na dit gesprek wordt een verwijfsbrief meegegeven en kan er direct contact wor-

den opgenomen met onze kliniek voor het maken van een afspraak. Wij plannen met u een afspraak in voor een behandeling van uw keuze nadat de 5 dagen wettelijke bedenktijd zijn verstreken.

Als u, uw huisarts niet wilt of kunt inschakelen, kunt u voor een eerste gesprek een afspraak maken met één van de artsen van Stimezo Zwolle.

Tijdens het eerste gesprek wordt uitgebreid stilgestaan bij uw voornemen om de zwangerschap af te breken. Onze artsen ondersteunen u bij het maken van een weloverwogen keuze en geven u uitleg over de verschillende behandelmethoden.

Bij het maken van een goede keuze wordt er ook een passend anticonceptie advies gegeven.

Na dit (besluitvormings)gesprek heeft u bij ons de keuze uit de volgende 2 behandelmethoden:

De abortuspil

De zwangerschap wordt afgebroken door middel van pillen en is mogelijk tot een maximale zwangerschapsduur van 9 weken. Wilt u meer informatie? Raadpleeg onze website www.stimezo-zwolle.nl of vraag onze folder De abortuspil aan.



De zuigcurettage

De zuigcurettage wordt uitgevoerd met plaatselijke verdoving, onder algehele narcose of met extra pijnstilling. Wilt u meer informatie? Raadpleeg onze website www.stimezo-zwolle.nl of vraag onze folder De zuigcurettage aan.

Kosteloze spiraalplaatsing na de behandeling?

Het medisch team van Stimezo begeleidt vrouwen bij het maken van een goede keuze over het gebruik van anticonceptie. Wij geven graag een persoonlijk anticonceptieadvies om een herhaalde abortus te voorkomen. Als de vrouw kiest voor een spiraal, kunnen we dat kosteloos plaatsen na de abortusbehandeling. Wilt u meer informatie? Raadpleeg onze website www.stimezo-zwolle.nl/anticonceptie of vraag onze brochure Anticonceptie aan. Hierin hebben we de voor- en nadelen van de verschillende vormen van anticonceptie voor u op een rij gezet.

Anticonceptie advies op maat?

Ook als u geen behandeling bij ons heeft ondergaan, kunt u met één van onze artsen in gesprek voor een anticonceptie advies op maat. In een persoonlijk gesprek kijken wij samen met u naar welke vorm van anticonceptie het beste aansluit bij uw

individuele omstandigheden, leeftijd en persoonlijke voorkeur. Ga voor een persoonlijk anticonceptie adviesgesprek naar www.stimezo-zwolle.nl/contact en maak een afspraak en vraag vrijblijvend een prijsopgave.

De verwerking van een abortus

Een abortus is een gebeurtenis die allerlei emoties kan oproepen. Hierbij kan het helpen als u dit met een vertrouwd persoon kunt delen. Voor psychologische ondersteuning kunt u, indien u dat wenst, een afspraak maken met een van onze artsen voor een zgn. verwerkingsgesprek bij ons in de kliniek. Of neemt u contact op met uw huisarts of met het FIOM (www.fiom.nl).

De kosten

Voor in Nederland woonachtige vrouwen wordt een zwangerschapsafbreking rechtstreeks vergoed door het Ministerie van VWS. Om deze reden wordt er in de kliniek gevraagd naar een geldig legitimatiebewijs en/of zorgpas of een uittreksel uit het bevolkingsregister.

De vrouwen die niet in Nederland woonachtig zijn, kunnen bij ons informatie inwinnen over de kosten van een zwangerschapsafbreking

Tenslotte

Heeft u klachten?

De medewerkers van het team Stimezo Zwolle stellen alles in het werk om onze vrouwen en hun begeleiders zo goed mogelijk te ondersteunen en het verblijf in onze kliniek zo aangenaam mogelijk te maken. Toch kan het gebeuren dat onze dienstverlening niet helemaal naar wens verloopt. Wij waarderen het juist zeer als onze cliënten hun ervaringen melden, óók als het een minder goede ervaring is.

Als u een klacht heeft kunt u deze het best bespreken bij ons in de kliniek. Van klachten kunnen wij altijd leren. Ook is het mogelijk om uw klacht neer te leggen bij onze onafhankelijke klachtenfunctionaris via www.stimezo-zwolle.nl/klachten.

Of wilt u een afspraak maken?

Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8:15 - 16:15 uur en op vrijdag van 8:15 - 12:15 uur. Ons telefoonnummer is 038 4217000. Ook kunt u gebruik maken van het contactformulier www.stimezo-zwolle.nl/contact. Of kunt u uw vragen kenbaar maken door met ons te chatten.

Onze behandel dagen?

Op maandag, dinsdag en donderdag kunt bij ons terecht voor het afbreken van een zwangerschap door middel van een abortuspil en/of een zuigcurettage met lokale verdoving. Op woensdag vinden de zuigcurettages plaats onder algehele narcose en/of met extra pijnstilling. Zie ook www.stimezo-zwolle.nl/abortus/openingstijden.

Meer informatie?
Kijk op onze website
www.stimezo-zwolle.nl

Betrokken en professionele ondersteuning bij een ongewenste zwangerschap



Stimezo-Zwolle

Oosterlaan 14
8011 GC Zwolle

T 038 4217000
vragen@stimezo-zwolle.nl
www.stimezo-zwolle.nl

