



De abortuspil



STICHTING
STIMEZO
ZWOLLE

Zorgt voor vrouwen

De abortuspil

De artsen van Stimezo Zwolle zorgen ervoor dat op medisch verantwoorde wijze een zwangerschap wordt afgebroken. Zij worden daarbij ondersteund door vakbekwaam medisch team. Het is mogelijk om een zwangerschap af te breken met de abortuspil tot een maximale zwangerschapsduur van 9 weken. Voordat de abortuspil kan worden geadviseerd wordt er een echo gemaakt om de exacte zwangerschapsduur vast te stellen.

Besluitvormingsgesprek

Om tot een weloverwogen keuze te komen is de eerste stap het besluitvormingsgesprek. In dit gesprek (intake) wordt met de verpleegkundige en/of arts uw medische gegevens doorgenomen en wordt het besluit tot afbreking van de zwangerschap besproken. Daarna krijgt u uitleg over de behandeling met de abortuspil.

Het is belangrijk dat vrouwen een goede keuze maken over anticonceptie na een abortus. Een persoonlijk anticonceptie advies maakt deel uit van het besluitvormingsgesprek.

Wat kunt u verwachten?

De behandeling met de abortuspil bestaat uit twee delen.

Deel 1 van de behandeling (in de kliniek)

Nadat de arts heeft bepaald dat u in aanmerking komt voor de behandeling met de abortuspil en alle voorschriften met u heeft doorgenomen, krijgt u van de arts 1 tablet (de abortuspil) uitgereikt die u in het bijzijn van de arts in de kliniek inneemt. De abortuspil blokkeert nieuwe aanmaak van het zwangerschapshormoon waardoor de groei van de verdere zwangerschap stopt.

Meestal merkt u niets van de inname van de abortuspil. In een enkel geval kan het voorkomen dat u op dezelfde dag toch al wat vaginaal bloedverlies of wat krampen krijgt. Dit betekent echter nooit dat de zwangerschap al compleet is afgebroken. Het tweede deel van de behandeling, de uiteindelijke miskraam zult u daarom altijd moeten voortzetten.



Zorg voor de vrouw staat centraal.

Voor, tijdens en ná de behandeling.

■ Deel 2 van de behandeling (thuis)

Tijdens het doornemen van de voorwaarden en voorschriften heeft u van onze arts 4 tabletten mee naar huis gekregen voor deel 2 van de behandeling. Eén tot drie dagen na inname van de abortuspil, brengt u zelf (na het ontbijt en toiletgang) deze 4 tabletten hoog vaginaal in. Deze tabletten zorgen ervoor dat uw baarmoeder gaat samentrekken en dat de miskraam op gang komt. De samentrekkingen van de baarmoeder kunnen erg pijnlijk zijn. De arts zal met u bespreken welke pijnstilling u mag nemen op de dag van de miskraam.

Het bloedverlies kan aanzienlijk zijn op de dag van de miskraam. Daarna varieert het bloedverlies sterk; van enkele dagen tot aan (soms) de eerstvolgende menstruatie. In 80% van de gevallen wordt het vruchtzakje binnen 4 - 6 uur uitgestoten.

■ Voorwaarden van de behandeling

Om deel 2 van de behandeling veilig en verantwoord thuis te kunnen doen, heeft onze arts met u de volgende voorwaarden besproken:

- U bent op de dag van de miskraam in gezelschap van een volwassene.
- En u heeft op de dag van de miskraam geen zorg voor kinderen.
- En u beschikt op de dag van de miskraam over vervoer naar een ziekenhuis en/of artsenspost indien u medische ondersteuning nodig heeft.



Na de behandeling

Na het gebruik van de abortuspil kunt u meteen weer zwanger worden. Daarom adviseren onze artsen om direct na de abortuspil behandeling te starten met het gebruik van anticonceptie.

Nacontrole

Minimaal 4 weken nadat u thuis de miskraam (deel 2 van de behandeling) heeft gehad, doet u de zwangerschapstest die van u ons heeft meegekregen. Het kan voor komen dat u een (zwak) positieve zwangerschapstest heeft. Is dat bij u het geval? Dan adviseren wij u om 1 week later opnieuw een zwangerschapstest uit te voeren. Bij een (blijvend) positieve zwangerschapstest of aanhoudende zwangerschapsverschijnselen neemt u contact op met onze kliniek.

De verwerking van een abortus

Een abortus is een gebeurtenis die allerlei emoties kan oproepen. Hierbij kan het helpen als u dit met een vertrouwd persoon kunt delen. Voor psychologische ondersteuning kunt u, indien u dat wenst, een afspraak maken met één van onze artsen voor een verwerkingsgesprek bij ons in de kliniek. Of neemt u contact op met uw huisarts of met het FIOm (www.fio.nl)

Algemeen

Stimezo Zwolle werkt met NGvA geregistreerde abortusartsen, NVOG geregistreerde gynaecologen, NVA geregistreerde anesthesiologen en V&VN geregistreerde abortusverpleegkundigen. Alle behandelingen worden professioneel en veilig uitgevoerd conform het wettelijk kader en volgens de geldende richtlijnen.

Anonimiteit

De gehele procedure valt onder het medisch beroepsgeheim en de wet op de privacy. Dat betekent dat wij nooit zonder de uitdrukkelijke toestemming van de vrouw informatie geven aan derden over haar verblijf in de kliniek. Ook de ziektekosten verzekeraar of de huisarts wordt niet door ons op de hoogte gebracht.

Afspraak maken?

Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8:15 - 16:15 uur en op vrijdag van 8:15 - 12:15 uur. Ons telefoonnummer is 038 4217000. Ook kunt u gebruik maken van het contactformulier www.stimezo-zwolle.nl/contact. Of kunt u uw vragen kenbaar maken door met ons te chatten.

Onze behandel dagen?

Op maandag, dinsdag en donderdag kunt bij ons terecht voor het afbreken van een zwangerschap door middel van de abortuspil.

Zie ook www.stimezo-zwolle.nl/abortus/openingstijden.

Meer informatie?

Kijk op onze website

www.stimezo-zwolle.nl

Betrokken en professionele ondersteuning bij een ongewenste zwangerschap



 **Stimezo-Zwolle**

Oosterlaan 14
8011 GC Zwolle

T 038 4217000
vrAGEN@stimezo-zwolle.nl
www.stimezo-zwolle.nl


Beroepsvereniging van zorgprofessionals